

ΤΑ 8 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΛΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ:

- Βρίσκουμε το **στόχο**/ σκοπό—χωρίς σκοπό δεν μπορεί να υπάρξει θέληση.
- Ανακαλύπτουμε γιατί είναι σημαντικός και πόσο σημαντικός είναι —η επιτυχία εξαρτάται από την **αξία**.
- Ζυγίζουμε το αν και κατά πόσο είναι εφικτός—εάν δεν είναι **ρεαλιστικός** θα οδηγηθούμε στην απογοήτευση.
- **Αποφασίζουμε** να το ακολουθήσουμε—χωρίς συνειδητή απόφαση γρήγορα θα εγκαταλείψουμε.
- Αναλαμβάνουμε την **ευθύνη** της απόφασης και της υλοποίησης της—εμείς θα την πραγματοποιήσουμε και κανείς άλλος.
- **Υπενθυμίζουμε** και επαναβεβαιώνουμε τον στόχο—το πόσο σημαντικός είναι για μας.
- Βάζουμε ένα ρεαλιστικό **πρόγραμμα** για το πώς θα επιτευχθεί ο στόχος—χωρίς συγκεκριμένο πλάνο οι προσπάθειες πέφτουν στο κενό.
- **ΔΡΑΣΗ** με συγκέντρωση, προσοχή, επιμονή, δέσμευση αποφασιστικότητα και ΥΠΟΜΟΝΗ.