SUPER MARKET

ΚΡΗΤΙΚΟΣ

Κάθε μέρα δίπλα σας!

W16-17/22

Ισχύει από **14/04** έως **27/04/2022**



Τσουρέκι πασχαλινό ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 480γρ.



-0,30€
~~1,95€~~
1 65€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~4,06€~~ 3,44€

Σοκολατένιο αυγό ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ πασχαλινό 250γρ.



-0,30€
~~3,95€~~
3 65€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~17,95€~~ 16,59€

Οι τιμές των προϊόντων του εξωφύλλου ισχύουν από **ΠΕΜΠΤΗ 14/04 έως Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ 20/04/22**

Φέτα ΠΟΠ Τρικάλων



-1,90€
~~9,85€~~
7 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΟΛΑ ΤΑ κατεψυγμένα ψάρια -20%



Μπανάνες Dole



1 39€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Πατάτες



0 69€ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΟΛΑ ΤΑ ΟΛΥΜΠΟΣ ταχίνι, φυστικοβούτυρο & χαλβάς σουσ/νος -30%



ΟΛΟΙ ΟΙ NESCAFE AZERA ή GOLD 95γρ.-100γρ. -25%



ΟΛΕΣ ΟΙ COCA COLA 1L & 4x500ml -20%



Αρνάκια Γάλακτος ελληνικά από επιλεγμένους παραγωγούς



ΣΕ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΤΙΜΗ

Μαστέλο Σίφνου, αρνάκι ψημένο πάνω σε αμπελόκλαδα



Υλικά

- 2 κιλά αρνί κομμένο σε μέτρια κομμάτια
- 1 μάτσο άνηθο
- 200ml κόκκινο κρασί
- Αλάτι
- Πιπέρι
- Αμπελόκλαδα

Εκτέλεση

Πλένουμε τα κομμάτια το αρνί και αφήνουμε να σουρώσουν. Αλατοπιπερώνουμε και κρατάμε στην άκρη για τουλάχιστον μισή ώρα.
Σε μία γάστρα τοποθετούμε τα αμπελόκλαδα σταυρωτά ώστε να σχηματίσουμε μία σχάρα. Βάζουμε μία στρώση ψιλοκομμένο άνηθο τα κομμάτια το αρνί και ξανά άνηθο. Ρίχνουμε το κρασί και σκεπάζουμε την γάστρα με αντικολλητικό χαρτί. Τέλος, κλείνουμε με το καπάκι.
Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 °C για τουλάχιστον 2 ώρες.
Βγάζουμε από το φούρνο και σερβίρουμε ζεστό.

Καλή επιτυχία!

Συνταγή: Νεκταρία Κοκκινάκη, Κείμενο: Κατερίνα Μαρινάκη
Επιμέλεια κειμένου: Νεκταρία Κοκκινάκη, Φωτογραφία: Μιχάλης Χριστοδουλάκης



Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο ΜΟΝΗ ΤΟΠΛΟΥ 4L



-3,95€
~~21,90€~~
17 95€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~5,48€~~ 4,49€

Αγιωργίτικο ΜΠΟΥΤΑΡΗ 750ml



-15%
~~8,62€~~
7 33€ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~11,49€~~ 9,77€

ΟΛΑ ΤΑ μπαχαρικά McCORMICK -25%



***Φρέσκος Βόειος Κιμάς**
ιδανικός για σπιτικά μπιφτέκια & κεφτεδάκια



7 45¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

***Βόεια Σπάλα ή Ελιά**
εισαγωγής χωρίς κόκαλο για φρικασέ



8 45¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

***Φρέσκο Χοιρινό λουκάνικο Αράπογλου** για ποικιλία κρεατικών στο τραπέζι σας



-1,00¢
~~5,90€~~
4 90¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

***Όλο το Ελληνικό Χοιρινό Μοσχοχωρίου Δ. Κιλελέρ** -20%

Ονειρεμένοι ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ονοματεπώνυμα Προϊόντα Ελλήνων Παραγωγών



***Λουκάνικο Μετεώρων** φτιαγμένα με παραδοσιακη μοναστηριακή συνταγή



-1,35¢
~~7,30€~~
5 95¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα ΜΕΑΤΚΑ -20%



Σεφταλιές, κεμπάπ, μπιφτέκι βόειο και κοτόπουλου για γρήγορο ψήσιμο

***Παραδοσιακό λαχταριστό Κοκορέτσι** ελληνικό



*διαθεσιμότητα μετά από 18/4
6 95¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

***Φρέσκια Γαρδούμπα**
ελληνική για τη ψησταριά σας



*διαθεσιμότητα μετά από 18/4
7 10¢ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ

Στα **Supermarket ΚΡΗΤΙΚΟΣ** ανανεώνουμε διαρκώς τη μεγάλη μας ποικιλία σε έτοιμες λύσεις, φροντίζοντας να μη χάνετε σε χρόνο και ποιότητα.

Με τη νέα σειρά **«Επιλογές Κρεοπωλείου»,** εξασφαλίζουμε αποκλειστικά για εσάς τα καλύτερα κρέατα, διαλεγμένα με φροντίδα και προσοχή.

Βόειο Μπιφτέκι ελληνικής
επεξεργασίας συσκ. 600γρ. για νόστιμα μπεργκερ



-1,00¢
~~5,00€~~
4 00¢ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~8,33€~~ 6,67€

Κοτόπουλο Μπιφτέκι
ελληνικής επεξεργασίας συσκ. 600γρ.για διατροφικά μπεργκερ



-1,00¢
~~4,90€~~
3 90¢ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~8,17€~~ 6,50€

ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Ο ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Φέρνουμε την αξία της μεσογειακής διατροφής κάθε μέρα δίπλα σας.



ΟΛΕΣ ΟΙ ελιές **ΧΕΝΙΑ** **-30%**



Μέλι Μάνης 920γρ.
(+δώρο 250γρ.)



-3,05€
~~10,95€~~
7 90€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. κιλού: ~~9,36€~~ 6,75€

Κατίκι Δομοκού ΟΡΕΙΝΕΣ ΠΛΑΓΙΕΣ ΠΟΠ 200γρ.



-20%
~~2,42€~~
1 94€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~12,10€~~ 9,70€

Συμμετέχει και το DIROLLO Cottage 225γρ. 20% φθηνότερα

Γιαούρτι ΡΟΔΟΠΗ κατσικίσιο 240γρ.



-20%
~~1,31€~~
1 05€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~5,46€~~ 4,38€

Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο ΧΕΝΙΑ 1L
(-0,20€)



-0,50€
~~6,15€~~
5 65€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Λεμόνια



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

1,09€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Πορτοκάλια Αργολίδας



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

0,69€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Λευκό τυρί Φάρμα Τρικάλων



-1,00€

~~6,95€~~

5,95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Γραβιέρα Κρήτης ΠΟΠ



-3,00€

~~11,95€~~

8,95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Τοματίνια Ιεράπετρας
350γρ.



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

1,05€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Φράουλες Ηλείας
500γρ.



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

1,65€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Φέτα ΠΟΠ Όλυμπος



-1,40€

~~10,25€~~

8,85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Ανθότυρο Αμφιλοχίας



-0,50€

~~4,48€~~

3,98€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Πιπεριές mix



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

2,19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Αβοκάντο εισαγωγής



Η προσφορά ισχύει από 18/04 εως 27/4

3,79€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Κατσικίσιο τυρί ΤΡΙΠΟΛΗ δοχείο



-1,50€

~~9,85€~~

8,35€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Μανούρι πρόβειο ΠΟΠ



-1,50€

~~8,95€~~

7,45€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Γραβιέρα Ηπείρου



-2,00€
~~17,95€~~
15 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Γραβιέρα καπνιστή ΜΠΕΛΑΣ Βερμίου



-2,32€
~~15,27€~~
12 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Καπνιστό τυρί Μετσοβόνε ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΤΟΣΙΤΣΑ



-1,00€
~~17,85€~~
16 85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Καπνιστό τυρί ΜΠΕΛΑΣ Βερμίου



-1,58€
~~13,53€~~
11 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Θησαυροί ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ονομαστοποιημένα Προϊόντα Ελλήνων Παραγωγών

Κατσικίσιο τυρί Χαλκιδικής ΣΗΜΑΝΤΡΙΝΟ ΚΑΛΑΝΔΑΡΙΔΗ



-1,50€
~~11,45€~~
9 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Χρυσή Γραβιέρα Αμφιλοχίας



-1,00€
~~13,85€~~
12 85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Μπλε τυρί Bliss Point Ελληνικό Κυανό



-3,00€
~~21,90€~~
18 90€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Θησαυροί ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ονομαστοποιημένα Προϊόντα Ελλήνων Παραγωγών

Κρήτη

Τα κρητικά τυριά κερδίζουν συνεχώς έδαφος στο καθημερινό τραπέζι των Ελλήνων. Σπιτικά τυροζούλια, γαλομυζήθρες και κατσικίσια έγιναν από την πρώτη στιγμή συνοδοιπόροι σε αυτή την υπέροχη χώρα των γεύσεων, των παραδόσεων και των αισθήσεων.

Μιτατοτύρι Καυτερό Κρήτης ΓΥΠΑΣ



-2,00€
~~14,95€~~
12 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Ανθότυρος ξερός Κρήτης ΑΟΡΙ με πιπέρι



-1,00€
~~12,31€~~
11 31€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Κατσικίσιο τυρί Κρήτης ΑΟΡΙ



-1,00€
~~14,17€~~
13 17€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Γραβιέρα Κρήτης ΠΟΠ ΗΛΙΑΚΗ 12μηνης ωρίμανσης



-2,50€
~~15,45€~~
12 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Κρητικό τυρί κρέμα ΓΑΛΕΝΙ



-1,00€
~~8,85€~~
7 85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Γαλομυζήθρα Κρήτης ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΑΚΗΣ 350γρ.



-0,45€
~~3,40€~~
2 95€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~9,71€~~ 8,43€

Κασέρι Μυτιλήνης ΠΟΠ



-1,50€
~~13,95€~~
12 45€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Λαδοτύρι Μυτιλήνης ΠΟΠ



-1,50€
~~14,45€~~
12 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Νησιά

Ο λόγος για τα νησιώτικα τυριά, εξαίσια στη γεύση των οποίων αποτυπώνεται η θαλασσινή νοστιμιά τους. Το γάλα προέρχεται από αλανιάρικα κατσίκια, πρόβατα και αγελάδες που βόσκουν σε υπέροχους παραθαλάσσιους κάμπους.

Κεφαλοτύρι Ίου ΝΙΩΤΙΚΟ κατσικίσιο



-1,00€
~~16,87€~~
15 87€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Συμμετέχει και η γραβιέρα Ίου ΝΙΩΤΙΚΟ ΟΜΗΡΟΥ ΤΡΙΛΟΓΙΑ 1,00€ φθηνότερα

Γραβιέρα Νάξου ΠΟΠ



-1,50€
~~14,39€~~
12 89€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Τυρί Αρσενικό Νάξου



-2,00€
~~20,95€~~
18 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Τυρί Σύρου ΣΑΝ ΜΙΧΑΛΗ



-1,00€
~~19,50€~~
18 50€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Τουλουμοτύρι Καρύστου ΝΤΟΜΑΡΗΣ 400γρ.



-0,47€
~~4,68€~~
4 21€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~11,70€~~ 10,53€

Τυρί Καλαθάκι Λήμνου ΝΤΑΜΠΙΖΑΣ ΠΟΠ 400γρ.



-0,49€
~~4,95€~~
4 46€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~12,38€~~ 11,14€

Συμμετέχει και το καλαθάκι Λήμνου δοχείο χύμα 10% φθηνότερα

Κοπανιστή Τήνου ΠΟΠ



-1,55€
~~16,50€~~
14 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Κρασοτύρι από την Κω 300γρ.



-0,70€
~~5,65€~~
4 95€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~18,83€~~ 16,50€

Σφέλα Μεσσηνίας ΠΟΠ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ



-1,50€
~~13,79€~~
12 29€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Θησαυροί ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ονομαστοποίημα Προϊόντα Ελλήνων Παραγωγών

Κασέρι Αμάραντου Καλαμπάκας ΠΑΙΔΗΣ



-1,00€
~~15,85€~~
14 85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Gouda ΝΟΥΝΟΥ φρατζόλα



-25%

~~9,98€~~

7 49€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Συμμετέχει και το gouda ΝΟΥΝΟΥ light φρατζόλα ή σε φέτες 175γρ. ή 200γρ. 25% φθηνότερα

Τυρί Emmental ΝΟΥΝΟΥ



-25%

~~9,80€~~

7 35€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Συμμετέχει και το Emmental ΝΟΥΝΟΥ σε φέτες 160γρ. & mix τριμμένο 200γρ. 25% φθηνότερα

Μοτσαρέλα Δανίας ARLA φρατζόλα



-25%

~~9,16€~~

6 87€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Σκληρό τυρί ARLA Αυθεντικό Δανίας 40%



-25%

~~9,68€~~

7 26€ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Regato KERRYGOLD Ιρλανδίας



-25%

~~10,46€~~

7 85€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Παρμεζάνα REGIANO ΠΟΠ



-2,00€

~~19,95€~~

17 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Μπλε τυρί Δανίας



-1,00€

~~8,48€~~

7 48€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Μπλε Τυρί CASTELLO Δανίας 50% λιπαρά 100γρ.



-20%

~~1,75€~~

1 40€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~17,50€~~ 14,00€

Τυρί με Τσένταρ LA VACHE QUI RIT σε φέτες 200γρ.



-20%

~~2,10€~~

1 68€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~10,50€~~ 8,40€

Μπέικον καπνιστό ΛΑΚΩΝΙΚΗ



-30%

~~13,05€~~

9 14€ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ





CRETA FARMS ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΜΠΕΙΚΟΝ ΚΑΠΝ. 100 g

~~2,30€~~

1,61€

το τεμάχιο

τ. κιλού: 23,00€ 16,10€



CRETA FARMS ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΣΦΑΚΙΑΝΑ 340g.

~~4,83€~~

3,38€

το τεμάχιο

τ. κιλού: 14,21€ 9,94€



CRETA FARMS ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΣΑΛΑΜΙ ΑΕΡΟΣ ΠΙΚΑΝΤΙΚΟ

~~15,89€~~

11,12€

το κιλό

Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανόν να μη διατίθενται ορισμένα από τα προϊόντα λόγω έλλειψης χώρου


KOLIÓS
ΑΠΟ ΤΟ 1948
-20%
Καλό Πάσχα & Καλή Ανάσταση!
3,18€
2,54€
τ. κιλού: 3,74€ 2,99€
KOLIÓS Στραγγιστό γιαούρτι
KOLIÓS Στραγγιστό γιαούρτι
3,92€
3,14€
τ. κιλού: 19,60€ 15,70€
12,49€
9,99€
13,33€
10,66€
www.kolios.gr
Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται ανάλογα με την ποικιλία τους.


PHILA
-25%
2,18€ 1,64€
τ. κιλού: 10,90€ 8,20€
PHILADELPHIA ORIGINAL 200g
2,17€ 1,63€
τ. κιλού: 10,85€ 8,15€
PHILADELPHIA ORIGINAL COTTAGE CHEESE 200g
ORIGINAL PHILADELPHIA ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ ΚΡΕΜΩΔΗΣ ΥΦΗ
ORIGINAL PHILADELPHIA Cottage Cheese
Στην προσφορά συμμετέχουν και οι κωδικοί Philadelphia Active 175g & Philadelphia Active Cottage Cheese 200g


ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νησίσιμο
-20%
Vegan
Plant based
ρόφημα αμυγδάλου κλασική γεύση 1L
2,71€
2,17€
ρόφημα αμυγδάλου χωρίς ζάχαρη 1L
2,71€
2,17€
γεύση cheddar φέτες 200γρ
2,78€
2,22€
τ. κιλού: 13,90€ 11,10€
classic φέτες 200γρ
2,20€
1,76€
τ. κιλού: 11,00€ 8,80€
λευκό σε άλμη 200γρ
3,10€
2,48€
τ. κιλού: 15,50€ 12,40€
3 mix τριμμένο 180γρ
2,60€
2,08€
τ. κιλού: 14,44€ 11,56€


Πασχαλινές προσφορές για γιορτινές λιχουδιές
-20%
BITAM Soft 250g
1,47€
1,18€
τ. κιλού: 5,88€ 4,70€
BITAM Soft 1kg
4,93€
3,94€
BITAM Culinesse ρευστό 500g
2,51€
2,01€
τ. κιλού: 5,02€ 4,02€
2,40€
1,92€
τ. κιλού: 10,67€ 8,53€
Flora με βούτυρο Soft 225g

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Σουτζούκι MIPAN
400γρ. **Παραδοσιακό**



-10%

~~8,09€~~
7 28€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~20,23€~~ 18,20€

Παστουρμάς MIPAN
Παραδοσιακός



-10%

~~24,75€~~
22 28€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Σαλάμι μπύρας Δράμας SARY



-10%

~~12,74€~~
11 47€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Μορταδέλα Δράμας SARY



-10%

~~11,36€~~
10 22€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Σαλάμι αέρος Λευκάδος ΝΤΕΛΗΜΑΡΗ
225γρ.



-10%

~~4,37€~~
3 93€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~19,42€~~ 17,48€

Προσούτο Ευρυτανίας
σε φέτες **ΣΤΡΕΜΜΕΝΟΣ** 70γρ.



-10%

~~3,84€~~
3 46€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~54,86€~~ 49,42€



-10%

Λουκάνικο Ευρυτανίας
με πράσο
χειροποίητο
ΣΤΡΕΜΜΕΝΟΣ
300γρ.



-10%

~~4,11€~~
3 70€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~13,70€~~ 12,33€

Λουκάνικο Ευρυτανίας
με πάπρικα
χειροποίητο
ΣΤΡΕΜΜΕΝΟΣ
300γρ.

-10%

~~4,58€~~
4 12€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~15,27€~~ 13,74€

Θησαυροί
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ονοματεπώνυμα Προϊόντα Ελλήνων Παραγωγών

Γευστικοί και διατροφικοί θησαυροί του τόπου μας, που συλλέγουμε από όλη την Ελλάδα και φροντίζουμε να φτάνουν «κάθε μέρα δίπλα σας» με το όνομα και την υπογραφή των ανθρώπων που τους δημιούργησαν για εσάς.

ΠΑΛΑΜΙΩΤΙΚΑ Λουκάνικα
χωριάτικα **Καρδίτσας**
ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ



-10%

~~9,58€~~
8 62€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Λουκάνικα Κρήτης
ξυδάτα **ΛΑΜΠΑΚΗΣ** 450γρ.



-10%

~~5,95€~~
5 36€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~13,22€~~ 11,90€

Απάκι Κρήτης
ΛΑΜΠΑΚΗΣ 250γρ.



-10%

~~4,25€~~
3 83€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~17,00€~~ 15,32€


-30%
IFANTIS
Σφραγίζουμε μόνο την ποιότητα
IFANTIS SINCE 1978
-30%
-30%
-30%
-30%
-30%
Σαλάμι Αέρος Υφαντής πικάντικο
13,07€
9,15€
Σαλάμι Αέρος Υφαντής
13,07€
9,15€
Λουκάνικα Χωριάτικα Υφαντής
4,02€
2,81€
τ. κιλού: 10,58€ 7,41€
Λουκάνικα Πολίτικα Υφαντής
2,63€
1,84€
τ. κιλού: 10,12€ 7,08€
Λουκάνικα Franka Υφαντής
2,99€
2,09€
τ. κιλού: 9,97€ 6,98€
Λουκάνικα Vienna Υφαντής
2,72€
1,90€
τ. κιλού: 10,88€ 7,62€
Οι τιμές ισχύουν για τα εικονιζόμενα είδη


ΑΛΛΑΝΤΑ
ΠΑΣΣΙΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ 1900
ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
happy easter
... ΦΕΤΟΣ ΤΟ Πάσχα θα είναι μοναδικό!
-40%
Η προσφορά ισχύει σε όλα τα προϊόντα κοπής


Η απόλαυση είναι σημαντική.
PRÉSIDENT
3,15€ 2,52€
2+1 ΔΩΡΟ
-20%
PRESIDENT ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
12% ΛΙΠΑΡΑ 3x200ml (2+1 ΔΩΡΟ)
το μόνοσοft βούτυρο, ΧΩΡΙΣ φυτικά λιπαρά
-20%
ΒΟΥΤΥΡΟ SOFT ΑΝΑΛΑΤΟ
70% ΛΙΠΑΡΑ 250γρ
3,72€ 2,98€
-10%
1,46€ 1,31€
CHEDDAR ΤΡΙΓΩΝΑ ΤΥΡΑΚΙΑ
8τεμ. 140γρ
-10%
ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΝΑΛΑΤΟ
82% ΛΙΠΑΡΑ
250γρ (0,50€ ΕΚΠΤΩΣΗ)
3,22€ 2,90€
-10%
Για αλλοιφώνενη ή dip απόλαυση
-10%
CRÈME DE CHEDDAR
55% ΛΙΠΑΡΑ
125γρ
2,07€ 1,86€
-20%
EMMENTAL PORTION
250γρ
4,43€
3,54€
Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε μας στο
www.presidentgreece.gr
Πηλιαγνό
Τυροκομική στη Μαγνησία
Ελληνικό Σήμα
5,15€ 4,64€
Κρεμώδης με γεμάτη γεύση
-10%
ΦΕΤΑ Π.Ο.Π. 400G
Επισκεφτείτε μας:
www.piliagno.gr

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Ποιότητα & σωστή τιμή

Φέτα ΠΟΠ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ
400γρ.



Συμμετέχει και η Φέτα ΠΟΠ 900γρ. Με 80πόντους & vacum 200γρ. Με 50πόντους

4,70€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 11,75€

Γιαούρτι στραγγιστό ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ
2% ή 5% 1kg



-0,41€
~~2,59€~~
2,18€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σαλάτα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ τυροκαυτερή 250γρ.



Συμμετέχουν όλες οι σαλάτες ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 250γρ. Με 30πόντους

1,63€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 6,52€

Γιαούρτι στραγγιστό TOTAL ΦΑΓΕ 1kg



-1,34€
~~4,32€~~
2,98€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ



ΟΛΕΣ ΟΙ κρέμες γάλακτος **ΝΟΥΝΟΥ** -25%

Κρέμα γάλακτος light 3x200ml
(2+1δώρο)



~~2,66€~~
2,00€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. λίτρου: ~~4,43€~~ 3,33€

ΟΛΑ ΤΑ φυτικά ροφήματα & επιδόρπια **ΟΛΥΜΠΟΣ** -20%



Ρόφημα ΟΛΥΜΠΟΣ αμύγδαλου 1L

~~2,89€~~
2,31€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΧΥΜΑ ΣΑΛΑΤΕΣ -20%



Ελιές καλαμών



-1,00€
~~5,89€~~
4,89€ ΤΟ ΚΙΛΟ

ΧΡΥΣΑ ΑΥΓΑ 6άδα μεσαία
53-63γρ.



-25%

Συμμετέχουν και τα ΧΡΥΣΑ ΑΥΓΑ bio 6άδα M (-0,40€) 25% φθηνότερα

~~2,24€~~
1,68€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Χυμός LIFE Πορτοκάλι-Σταφύλι-Ρόδι ή Κράνμπερι-Ράσμπερι-Μπλούμπερι 1L



-25%

~~2,46€~~
1,85€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΠΟΙΟΣ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ CHEESECAKE;

Εσείς, με
Arla Cream Cheese
Φυσικά!

ΣΕ ΓΙΟΡΤΙΝΕΣ ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ



ARLA ΦΡΕΣΚΟ ΤΥΡΙ ΚΡΕΜΑ 16% 250g

2,07€
τ. κιλού: 8,28€



ARLA ΦΡΕΣΚΟ ΤΥΡΙ ΚΡΕΜΑ 250g

2,19€
τ. κιλού: 8,76€



Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Ποιότητα & Τιμή

Ξυλάκι παγωτό ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ μπανάνα-κακάο 5x50γρ.



+100 πόντοι

Συμμετέχουν και οι πολυσυσκευασίες παγωτών ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 4x85γρ., 4x70γρ. & 6x70γρ. με 100πόντους.

1,99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 7,96€

ΟΛΑ ΤΑ παγωτά ALOMA 900 ml -30%



Συμμετέχει και το καιμάκι 1800ml 30% φθηνότερα

~~7,23€~~
5,06€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~8,03€~~ 5,62€

ΟΛΑ ΤΑ παγωτά ΚΡΙ ΚΡΙ HEARTMADE 1,5L -20%

Strawberry cheesecake 1L (+50% δωρεαν προϊόν)



~~7,48€~~
5,98€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~4,99€~~ 3,99€

Ποιότητα & Τιμή

Τυροπιτάκια ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ κτψ. 750γρ.

+50 πόντοι



Συμμετέχουν και τα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ λουκανικοπιτάκια, σπανακοπιτάκια κτψ. 750γρ. Με 50πόντους

2,19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 2,92€

ΟΛΕΣ ΟΙ πατάτες MC CAIN -30%

MC CAIN Πατάτες Mediterranean κτψ. 750γρ.



~~3,28€~~
2,30€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~4,37€~~ 3,07€

ΟΛΕΣ ΟΙ ΖΑΓΟΡΙΣΙΕΣ ΠΙΤΕΣ -35%

Χορτόπιτα νηστίσιμη κτψ. 650γρ.



~~4,99€~~
3,24€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~7,68€~~ 4,98€

Τυρόπιτα ALFA Κιχί κτψ. 800γρ. -30%



~~5,59€~~
3,91€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~6,99€~~ 4,89€

ΟΛΑ ΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ -25%

Κολοκυθοκεφτέδες ΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ κτψ. 400γρ.



~~3,54€~~
2,66€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~8,85€~~ 6,65€

ΟΛΑ ΤΑ μαλάκια & οστρακόδερμα κατεψυγμένα -20%





Τηγανόψωμο Ευβοίας 2x225g
~~3,80€~~ 3,04€
τ.κιλού: ~~8,44€~~ 6,76€

Τυροπιτάρι Ευβοίας 265g
~~3,54€~~ 2,83€
τ.κιλού: ~~13,36€~~ 10,68€

Pizza Special 3τμχ x 400g
~~10,60€~~ 8,48€
τ.κιλού: ~~8,83€~~ 7,07€



~~3,04€~~ 2,43€ τ.κιλού: ~~10,13€~~ 8,10€

alfa

ΑΠΟ ΤΟ 1952

-30%



Χωριάτικο φύλλο Κοζάνης Κιχί 750g

~~3,29€~~ 2,30€ | τιμή κιλού: ~~4,39€~~ 3,07€



Φύλλο κρούστας Πολίτικο 450g

~~3,14€~~ 2,20€ | τιμή κιλού: ~~6,98€~~ 4,89€



Κασσιάτα Ζαγορίου με μυζήθρα & φέτα 650g

~~4,29€~~ 3,00€ | τιμή κιλού: ~~6,60€~~ 4,62€



Κασσιάτα Ζαγορίου με τυρί σπανάκι 650g

~~4,12€~~ 2,88€ | τιμή κιλού: ~~6,34€~~ 4,43€



Χαλβάς Σιμιγδαλένιος 1000g

~~4,98€~~ 3,49€



Σοκολατόπιτα 770g

~~6,87€~~ 4,81€ | τιμή κιλού: ~~8,92€~~ 6,25€

Η προσφορά ισχύει για τα εικονιζόμενα είδη και για τα προϊόντα: Γαλατόπιτα 750γρ, Πορτοκαλόπιτα 1050γρ, Γαλακτομπούρεκο 1000γρ, Κασσιάτα Ζαγορίου με κασέρι, γραβιέρα Νάξου & κεφαλογραβιέρα 650γρ, Κασσιάτα Ζαγορίου με κρεμμύδι πλιγούρι 650γρ. Τα είδη είναι κατεψυγμένα. Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται, ανάλογα με την ποικιλία τους.

www.alfapastry.com

Μπάρμπα Στάθης

Μας κάνει καλό

-30% φθηνότερα

Οι **γευστικές** και **θρεπτικές** επιλογές είναι must σε κάθε τραπέζι!



5,93€ 4,15€



~~4,81€~~ 3,37€





3,33€ 2,33€



3,47€ 2,43€

Η προσφορά αφορά όλους τους κωδικούς Ζυμαρικά με λαχανικά, Ρύζια με λαχανικά & As μαγειρέψουμε.

MAGIC

ΔΙΠΛΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ,
ΔΙΠΛΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗ!



MAGIC
CLASSIC & ALMOND
440ML/297GRx2
9,29€
τ. κιλού: 10,56€



MAGIC
DOUBLE SALTED CARAMEL & CHOCO DELUXE
440ML/310GRx2
9,74€
τ. κιλού: 11,07€

20 ΧΡΟΝΙΑ
ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΣΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΑΣ!

Αυγοδιατροφική
ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΥΓΟ

-10%

~~2,37€~~
2,13€

~~6,85€~~
6,17€

~~2,91€~~
2,62€

~~2,82€~~
2,54€



Έδρα: Ν. Σάντα Κιλκίς, Τ. 23410 66010-13, F: 23410 66014
Υποκ/μα: 2ο χλμ. Ξάνθης - Π. Λάγος, 67100, Τ. 25410 24828

www.avgodiatrofiki.gr

Αυγοδιατροφική





ΠΑΞΑΜΑΣ λαδιού 500g
(+ 25% ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΪΟΝ)
3,23€
2,26€
τ. κιλού: 6,46€ 4,52€

ΠΑΞΑΜΑΣ με χαρούπι 400g
(0,40€ ΕΚΠΤΩΣΗ)
3,44€
2,41€
τ. κιλού: 8,60€ 6,03€

ΠΑΞΑΜΑΣ κρίθινος 400g
(0,40€ ΕΚΠΤΩΣΗ)
2,70€
1,89€
τ. κιλού: 6,75€ 4,73€

ΠΑΞΑΜΑΣ κρίθινος χωρίς πρόσθετο αλάτι 400g
(0,40€ ΕΚΠΤΩΣΗ)
2,90€
2,03€
τ. κιλού: 7,25€ 5,08€

ΠΑΞΑΜΑΣ ζέας 400g
(0,40€ ΕΚΠΤΩΣΗ)
3,69€
2,58€
τ. κιλού: 9,23€ 6,45€

Αφορά συσκευασίες προσφοράς. Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται, ανάλογα με την ποικιλία τους.

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

ΟΛΟΙ ΟΙ καφέδες LAVAZZA -30%



Καφές espresso LAVAZZA Rossa αλεσμένος 250γρ.

~~5,03€~~

3,52€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~20,12€~~ 14,08€

ΟΛΟΙ ΟΙ καφέδες STARBUCKS -30%



Ελληνικός καφές KALATHERI 2x100γρ.



-0,20€

~~1,89€~~

1,69€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~9,45€~~ 8,45€

ΟΛΑ ΤΑ παιδικά δημητριακά NESTLE -40%



ΟΛΑ ΤΑ δημητριακά & μπάρες KELLOGG'S SPECIAL K -40%



Δημητριακά KELLOGG'S Special K classic 375γρ.

~~4,09€~~

2,45€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~10,91€~~ 6,53€

Νιφάδες βρώμης QUAKER 500γρ.



-35%

~~2,58€~~

1,68€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~5,16€~~ 3,36€

Συμμετέχουν και τα QUAKER βρώμης μεταλλικό βάζο 500γρ. 35% φθηνότερα.

ΟΛΟ ΤΟ συμπυκνωμένο γάλα ΝΟΥΝΟΥ -20%

Συμπυκνωμένο γάλα ΝΟΥΝΟΥ 6x400γρ.



~~6,45€~~

5,16€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~2,69€~~ 2,15€

ΟΛΕΣ ΟΙ μαρμελάδες DALFOUR -25%



Μαρμελάδα φράουλα ή βερίκοκο 284γρ.

~~4,75€~~

3,56€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~16,73€~~ 12,54€

Φρυγανιές ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ σταρένιες 510γρ. (3+1δώρο) (-0,25€)

-25%



~~1,65€~~

1,24€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~3,24€~~ 2,43€

Συμμετέχουν και οι φρυγανιές ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ σίκαλης 4x80γρ.(3+1δώρο) 25% φθηνότερα

Πτι μπερ ΑΛΛΑΤΙΝΗ κλασικό 225γρ.



-0,30€

~~0,98€~~

0,68€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~4,36€~~ 3,02€

Συμμετέχουν όλα τα ΠΤΙ-ΜΠΕΡ ΑΛΛΑΤΙΝΗ 225γρ. & πολυσυσκευασίες 3x225γρ. 25% φθηνότερα



ΟΛΑ ΤΑ κριτσίνια **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ** **-25%**

Κριτσίνια πολύσπορα 185γρ.



~~1,64€~~

1,23€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~8,86€~~ 6,65€

Πίτες ΑΞΙΑΓΑΠΙΤΕΣ ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ 10τεμ. 820γρ.

-30%



~~1,71€~~

1,20€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~2,09€~~ 1,46€

Συμμετέχουν και οι ΑΞΙΑΓΑΠΙΤΕΣ καλαμποκιού 820γρ. & ολικής 492γρ. 30% φθηνότερα

Ψωμί τοστ ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ 50/50 720γρ.



-0,61€

~~2,30€~~

1,69€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~3,19€~~ 2,35€

Φάβα κομμένη Λάρισας 500γρ.



+20 πόντοι

1,94€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού :3,88€

Τραχανάς ξινός ή γλυκός Λαμίας 500γρ.



+30 πόντοι

2,66€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού :5,32€

Κριθαράκι Τριπόλεως 500γρ.



+25 πόντοι

2,36€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού :4,72€

Θησαυροί ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Μέλι Θυμάρι Σκύρου 450γρ.



+70 πόντοι

7,14€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού :15,87€

Ποιότητα & σωστή τιμή

επιλογή μου

Μουστάρδα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ απαλή ή πικάντικη 470γρ.



+20 πόντοι

1,39€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: 2,96€

Συμμετέχει και η μουστάρδα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ απαλή 250γρ. Με 20πόντους

Ξύδι ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ ερυθρό 400ml



+10 πόντοι

0,35€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Χαλβάς ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ βανίλια ή κακάο 400γρ.



-0,50€

~~2,89€~~

2,39€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~7,23€~~ 5,98€

Συμμετέχει και ο χαλβάς ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ αμύγδαλο 400γρ. 0,50€ φθηνότερα

Αλουμινόχαρτο ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 30μ.



+40 πόντοι

Συμμετέχουν κατά ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ μεμβράνη 20μ., αλουμινόχαρτο 10μ. Με 20 πόντους & αντικολλητικό χαρτί 8μ. & 18τεμ. Με 30 πόντους

2,25€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

MISKO κριθαράκι μέτριο ή μακαρονάκι κοφτό μισό 500γρ.



-25%

~~1,37€~~

1,03€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~2,74€~~ 2,06€

Συμμετέχουν και τα MISKO πέννες ριγκάτε 500γρ. & τορτελίνια 250γρ. 25% φθηνότερα

Ελαφρά συμπυκνωμένος χυμός τομάτας ΚΥΚΝΟΣ 500γρ.



-0,38€

~~0,88€~~

0,50€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~1,76€~~ 1,00€

Όλα τα Crisp Bread DANVITA 130γρ.



-0,50€

~~1,99€~~

1,49€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. κιλού: ~~15,31€~~ 11,46€

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Ελαιόλαδο ΑΛΤΙΣ κλασικό 3L



-0,50€
~~17,20€~~
16 70€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~5,73€~~ 5,57€

Ξύδι ΑΡΩΜΑ λευκό ή ερυθρό 2L



-0,30€
~~1,49€~~
1 19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~0,75€~~ 0,60€

Προϊόντα **ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ** Βαλσάμικο & Μουστάρδα **-20%**



Αλάτι ΚΑΛΑΣ 750γρ. (-20%)



-0,83€
~~2,48€~~
1 65€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~3,31€~~ 2,20€

Θράψαλο FLOKOS καθ/νο & τεμ/νο σε άλμη 350γρ.



+20 ΠΟΝΤΟΙ

3 98€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 11,37€

Καλαμαράκια FLOKOS σε πικάντικη σάλτσα 160γρ.



-0,36€
~~2,25€~~
1 89€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~14,06€~~ 11,81€

Συμμετέχουν και τα Καλαμαράκια FLOKOS τεμ/νο ριγανάτο 150γρ. ή με τομάτα & πιπεριές 160γρ. Με 1,89€

Ξηρά τροφή FRISKIES active, balance για σκύλους 1,5kg



-35%
~~5,49€~~
3 57€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~3,66€~~ 2,38€

Συμμετέχει όλη η Ξηρά τροφή FRISKIES για σκύλους 1,5kg & 4kg 35% φθηνότερα

Φάβα ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ με κρεμμύδι & χυμό λεμόνι 280γρ.



-35%
~~2,34€~~
1 52€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~8,35€~~ 5,43€

Συμμετέχουν και οι γίγαντες ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ σε σάλτσα 280γρ. 35% φθηνότερα

Τόνος TRATA σε νερό στρ. βάρος 2x112γρ. ή σε ελαιόλαδο 2x104γρ.

τ. κιλού: ~~30,53€~~ 21,37€



-30%
~~6,35€~~
4 45€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. κιλού: ~~28,35€~~ 19,84€

Συμμετέχει και ο τόνος TRATA σε νερό 3x56γρ. & ελαιόλαδο 3x80γρ. (2+1) 30% φθηνότερα

ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Melissa
Για όλους

έκπτωση **-25%**



~~1,45€~~
0,98€
τ. κιλού: ~~2,90€~~ 1,96€

~~1,18€~~
0,79€
τ. κιλού: ~~2,36€~~ 1,58€

Στην ενέργεια συμμετέχουν όλες οι Heinz σάλτσες και όλες οι Kraft μαγιονέζες, όλα τα Μέλισσα ζυμαρικά ολικής άλεσης, τα Μέλισσα κανελόνια, τα Μέλισσα τορτελίνια, τα Μέλισσα καρότο, σπανάκι, παντζάρι, το Μέλισσα σιμιγδάλι χοντρό και ψιλό. Πιθανό να μην υπάρχουν όλοι οι εικονιζόμενοι κωδικοί σε όλα τα καταστήματα λόγω περιορισμένου χώρου.



έκπτωση **-30%**

~~3,66€~~
2,56€
τ. κιλού: ~~6,42€~~ 4,49€



Kraft

έκπτωση **-25%**

~~2,68€~~
2,01€
τ. κιλού: ~~5,47€~~ 4,10€

Ζυμαρικά MISKO
Νο10, Νο6 ή Νο7 500γρ.



-0,28€
~~1,17€~~
0 89€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~2,34€~~ 1,78€

Γίγαντες ΖΑΛΦΑ 500γρ.



-0,47€
~~3,86€~~
3 39€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~7,72€~~ 6,78€

Ρύζι ΖΑΛΦΑ Γλασέ
500γρ.



-30%
~~1,57€~~
1 10€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~3,14€~~ 2,20€

Συμμετέχει και το ρύζι ΖΑΛΦΑ Καρολίνα 500γρ. 30% φθηνότερα

Ρύζι BEN΄S Parboiled σε 10΄
500γρ.



2+1 Δώρο
Το 1 τεμ. 2,38€
~~7,14€~~
4 76€
ΤΑ 3 ΤΕΜΑΧΙΑ
τ. κιλού: ~~14,28€~~ 9,52€

Τοματοπολτός ΚΥΚΝΟΣ 410γρ.



-0,59€
~~2,08€~~
1 49€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~5,07€~~ 3,63€

ΟΛΕΣ ΟΙ κονσέρβες **BONDUELLE** -30%

Μανιτάρια κομμένα BONDUELLE
στρ.βαρος 115γρ.



~~1,38€~~
0 97€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~12,00€~~ 8,43€



Στην ενέργεια συμμετέχουν όλα τα προϊόντα Hellmann's μαγιονέζα, κέτσαπ (εξαιρείται η 840γρ), μουστάρδα (εξαιρείται η 250γρ & 260γρ), salad dressing, meat & fish sauces & όλοι οι κύβοι Knorr 6lt.
Οι τιμές αφορούν τα εικονιζόμενα είδη.

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!



Αυγά ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ
15 τεμ. μεσαία 53-63γρ.



-0,86€
~~3,85€~~
2 99€
Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Αυγά ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ
βαμμένα 6 τεμ. μεσαία 53-63γρ.



-0,50€
~~2,49€~~
1 99€
Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Βαφές αυγών ΑΝΑΤΟΛΗ
κόκκινη, κίτρινη, πράσινη ή μπλε



1 70€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σοκολατένια αυγουλάκια
ASTIR 200γρ.



-0,50€
~~3,85€~~
3 35€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~19,25€~~ 16,75€

Πασχαλινή ποικιλία
OSCAR 275γρ.



-0,43€
~~4,35€~~
3 92€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~15,82€~~ 14,25€

Σοκολατάκια ποικιλία
ASTIR 175γρ.



-0,47€
~~3,45€~~
2 98€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~19,71€~~ 17,03€

Σοκολατένιο αυγό ASTIR
υγείας με δώρο έκπληξη 160γρ.



-0,55€
~~4,50€~~
3 95€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~28,13€~~ 24,69€

Σοκολατένια αυγουλάκια
OSCAR 102γρ.



-0,13€
~~1,30€~~
1 17€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~12,75€~~ 11,47€

Σοκολατάκια OSCAR
πλακίτσες 350γρ.



-0,49€
~~4,95€~~
4 46€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~14,14€~~ 12,74€

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΣΕ ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΑ ΑΥΓΑ

ΣΕ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΤΙΜΗ



Μαγιά ξηρή MAGIC 3x9γρ.



-0,17€
~~0,72€~~
0 55€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Αλεύρι ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ
πολυτελείας 1Kg



0 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ



Κουβερτούρα ΓΙΩΤΗΣ
3x125γρ.(-0,30€)



-0,44€
~~2,72€~~
2 28€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. κιλού: ~~7,25€~~ 6,08€

Συμμετέχουν όλες οι ΓΙΩΤΗΣ κουβερτούρες 15% φθηνότερα

Κουβερτούρα NESTLE
Dessert 200γρ.



-0,65€
~~2,15€~~
1 50€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~10,75€~~ 7,50€

Συμμετέχουν όλες οι NESTLE Dessert κουβερούρες 170,180, 200γρ. 25% φθηνότερα

Παστέλι AFAIA μαλακό ή τραγανό 80γρ.



1 22€ ΤΟ ΣΕΤ
τ. κιλού: ~~15,25€~~ 7,63€

Συμμετέχει και το παστέλι AFAIA με σοκολάτα υγείας 80γρ. 1+1δώρο

Ό,τι χρειάζεστε για την Πασχαλινή σας οργάνωση!

Λαμπάδα με χρυσοτυπία



-0,60€
~~3,89€~~
3 29€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σετ λαμπάδα χρωματιστή



-0,20€
~~1,29€~~
1 09€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σετ λαμπάδα δίχρωμη



-0,30€
~~2,49€~~
2 19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Λαμπάδα επιταφίου ή αναστάσεως



-0,30€
~~1,79€~~
1 49€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σετ κηροστάτες χρωματιστοί 4τεμ



-0,10€
~~1,09€~~
0 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Προσάναμα IRMA
λευκό Σε Κύβους 48τεμ.



Συμμετέχει και το φυσικό προσάναμα 32 κύβοι Με 20 πόντοι

0 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Σχάρα χρωμίου 40x30
(+δώρο μαχαίρια)



-1,10€
~~9,99€~~
8 89€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Συμμετέχει και η σχάρα χρωμίου 48 x20
Μόνο 10,49€

ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ 2 ΤΕΜ.
-20%

Καλό Πάσχα με Υγείας Παυλίδη!



2,84€
2,27€
Τα 2τεμάχια
τ. κ. 14,20€ 11,35€
Το 1τεμ. 1,42

ΠΑΥΛΙΔΗΣ Σοκολάτα υγείας φουντούκι 100g



2,84€
2,27€
Τα 2τεμάχια
τ. κ. 14,20€ 11,35€
Το 1τεμ. 1,42

ΠΑΥΛΙΔΗΣ Σοκολάτα υγείας αμύγδαλο 100g



2,84€
2,27€
Τα 2τεμάχια
τ. κ. 14,20€ 11,35€
Το 1τεμ. 1,42

ΠΑΥΛΙΔΗΣ Σοκολάτα υγείας πορτοκάλι 100g

-25%



2,37€
1,79€
Το τεμάχιο
τ. κ. 6,58€ 4,97€

MERENDA Υγείας 360g

Συμμετέχουν και τα ροφήματα CADBURY σοκολάτας 250γρ. & 500γρ. 30% φθηνότερα

Με την αγορά 2 τεμ.
-20%

OREO
Κάνε παιχνίδι!



2,18€
1,74€
Τα 2τεμάχια
τ. κ. 7,08€ 5,66€
Το 1τεμ. 1,09

OREO μπισκότα βανίλια 154g

2,84€
2,27€
Τα 2τεμάχια
τ. κ. 7,68€ 6,14€
Το 1τεμ. 1,42



OREO μπισκότα διπλή βανίλια 185g



Στην ενέργεια συμμετέχουν και οι κωδικοί προϊόντων Oreo brownie & φράουλα cheesecake 154g.

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ



ΚΡΗΜ ΚΡΑΚΕΡΣ ΣΙΤΟΥ 140g



DIGESTIVE ΟΛ.ΧΩΡ.ΖΑΧΑΡ.250g



ΚΡΗΜ ΚΡΑΚΕΡΣ ΣΙΚΑΛΗΣ 175g



DIGESTIVE 250g



2ΠΛΟ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΣΟΚ. 230g



2ΠΛΟ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΒΑΝ. 230g

20% φθηνότερα



ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΣΟΚ.200g



ΓΕΜΙΣΤΑ ΦΡΑΟΥΛΑ 200g

Επίσης, στην ενέργεια συμμετέχουν τα παρακάτω προϊόντα : Cream crackers χωρίς ζάχαρη 165g, Cream crackers πολύσπορα 195g, Cream crackers με κριθάρι & βρώμη 185g, Γεμιστά λεμόνι 200g, Γεμιστά πορτοκάλι 200g, Γεμιστά μπανάνα 200g, Γεμιστά με κρέμα βανίλια 200g, Γεμιστά καρύδα 200g, Γεμιστά φράουλα 85g, Γεμιστά με γεύση σοκολάτα 85g, Γεμιστά με κρέμα βανίλια 85g, Mini Γεμιστά με κρέμα βανίλια 90g, Mini Γεμιστά με γεύση σοκολάτα 90g, Γεμιστά βανίλια με επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος 200g, Γεμιστά σοκολάτα με επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος 200g, Digestive 400g, **Digestive 35% λιγότερα λιπαρά 250g & Digestive 2X250g -0,50€.**
Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανόν να μη διατίθενται ορισμένα από τα προϊόντα ανάλογα με την ποικιλία τους.



Μαντολάτο Ζακύνθου φυστίκι-πορτοκάλι ή αμύγδαλο - μέλι 100γρ.



+20 πόντοι

Παραγωγός: Σπύρος Καπνίσης

3 01€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού :16,72€

Όνειρα της Ελλάδας

Λικέρ μαστίχα Χίου 500ml



+100 πόντοι

Παραγωγός Κωνσταντίνος Ψυχής

14 95€ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου :29,90€

Γλυκό κουταλιού Άρτας περγαμόντο 450γρ.



+40 πόντοι

Συμμετέχει και το γλυκό του κουταλιού άγριο σύκο 450γρ. Με 40 πόντους

Παραγωγός Βασιλική Σταθοπούλου

4 54€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού :10,08€

Ποιότητα & σωστή τιμή

επιλογή μου

ΟΛΟΙ ΟΙ ξηροί καρποί & αποξηραμένα φρούτα **ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ**

-20%



Chips ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ κυματιστά ρίγανη, αλάτι, bbq 120γρ.



+15 πόντοι

0 88€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 7,33€

PRINGLES 175γρ.



-0,55€
2,49€
1 94€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 14,23€ 11,06€

Αναψυκτικά ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ πορτοκαλάδα, λεμονάδα ή γκαζόζα 1,5L



+15 πόντοι

0 85€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: 0,57€

Χυμός ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ πορτοκάλι ή **Νέκταρ** ροδάκινο ή πορτοκάλι μήλο ροδάκινο 1L



+15 πόντοι

Συμμετέχουν όλοι οι χυμοί ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 1L. Με 15 πόντους

0 87€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Φουντούνια TASTY 95γρ.



-30%

1,05€
0 74€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 11,05€ 7,79€

Συμμετέχουν και τα Φουντούνια 125γρ. 30% φθηνότερα

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

Ουίσκι CHIVAS Regal 700ml



-2,64€
~~30,59€~~
27 95¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~43,70€~~ 39,93€

Ουίσκι JOHNNIE WALKER Red Label 700ml



Συμμετέχει και το JOHNNIE WALKER black label 700ml Μόνο 27,96€

-2,60€
~~18,85€~~
16 25¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~26,93€~~ 23,21€

Ουίσκι FAMOUS GROUSE 700ml



-2,50€
~~18,79€~~
16 29¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~26,84€~~ 23,27€

GORDON'S GIN 700ml



-2,50€
~~16,65€~~
14 15¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~23,79€~~ 20,21€

Βότκα SERKOVA 700ml



-1,50€
~~14,33€~~
12 83¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~20,47€~~ 18,33€

Βότκα ABSOLUT 700ml



-2,00€
~~17,50€~~
15 50¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~25,00€~~ 22,14€

Ρούμι BACARDI 700ml



-1,03€
~~18,51€~~
17 48¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~26,44€~~ 24,97€

Τσίπουρο ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ χωρίς γλυκάνισο 700ml



-1,53€
~~13,01€~~
11 48¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~18,59€~~ 16,40€

Τσίπουρο ΤΣΙΛΙΛΗ χωρίς γλυκάνισο 700ml



-1,10€
~~11,68€~~
10 58¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~16,69€~~ 15,11€

Ούζο ΠΛΩΜΑΡΙΟΥ 700ml



-0,80€
~~10,75€~~
9 95¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~15,36€~~ 14,21€

Ούζο 12 700ml



-1,50€
~~9,66€~~
8 16¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~13,80€~~ 11,66€

Ούζο MINI Μυτιλήνης 700ml



Συμμετέχει και το ούζο MINI Μυτιλήνης 200ml Μόνο 3,00€

-1,00€
~~9,64€~~
8 64¢ Η ΦΙΑΛΗ
τ. κιλού: ~~13,77€~~ 12,34€

Οίνος ΚΤΗΜΑ ΑΒΑΝΤΙΣ Syrah
ερυθρό 750ml



-15%

~~12,29€~~
10 45€ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~16,39€~~ 13,93€

Μοσχοφίλερο ΜΠΟΥΤΑΡΗ
750ml

Συμμετέχει και το αγιωργίτικο ΜΠΟΥΤΑΡΗ 750ml 15% φθηνότερα



-2,51€
~~8,79€~~
6 28€ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~11,72€~~ 8,37€

Οίνος ΕΟΣ ΣΑΜΟΥ Ψηλές Κορφές λευκός
750ml



-20%

~~8,49€~~
6 79€ Η ΦΙΑΛΗ
τ. λίτρου: ~~11,32€~~ 9,05€

Οίνος CALLIGA demi sec ροζέ
750ml



1+1 Δώρο

Συμμετέχει και ο οίνος CALLIGA blanc sec λευκός 750ml 1+1 δώρο

8 25€ ΤΟ ΣΕΤ
τ. λίτρου: ~~11,00€~~ 5,50€

Οίνος Αιακός ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΗ
750ml



-0,70€
~~5,65€~~
4 95€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~7,53€~~ 6,60€

Οίνος WINE BARREL λευκός 1,5L



-2,00€
~~7,38€~~
5 38€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~4,92€~~ 3,52€

Συμμετέχει και ο Οίνος WINE BARREL ερυθρός 1,5L & οίνος λευκός, ροζέ ή ερυθρός 3L 2,00€ φθηνότερα

Μπύρα FIX 6x330ml
(5+1δώρο)



-0,72€
~~4,67€~~
3 95€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. λίτρου: ~~2,36€~~ 1,99€

Μπύρα KAISER
κουτί 4x500ml



-2,03€
~~7,01€~~
4 98€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. λίτρου: ~~3,51€~~ 2,49€

Συμμετέχει και η μπύρα ΜΥΘΟΣ 4x500ml 25% φθηνότερα

Φυστίκι κελυφωτό AFAIA
ψημένο αλατισμένο ή ανά λατο
200γρ.



-15%
~~4,69€~~
3 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~23,45€~~ 19,95€

LIPTON Ice tea
ροδάκινο 1,5L



-0,98€
~~2,46€~~
1 48€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~1,64€~~ 0,99€

Συμμετέχει και το LIPTON Ice tea lemon, green lemon ή χωρίς ζάχαρη 1,5L 30% φθηνότερα

Σόδα TUBORG lemon
6x330ml (5+1δώρο)



-0,55€
~~2,97€~~
2 42€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. λίτρου: ~~1,50€~~ 1,22€

Συμμετέχει και η σόδα TUBORG pink grapefruit 6x330ml, pineapple lime spearmint 4x330ml 25% φθηνότερα

ΟΛΟΙ ΟΙ χυμοί VIVA 1LT -25%

Νέκταρ VIVA κοκτέιλ 1L



~~1,15€~~
0 86€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!



Cola GREEN
1,5L

-0,43€
~~1,39€~~
0 96€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~0,93€~~ 0,64€

ΒΙΚΟΣ Cola original ή stevia
6x330ml (5+1δώρο)

1+1 Δώρο



2 48€ ΤΟ ΣΕΤ
τ. λίτρου: ~~1,25€~~ 0,62€

Συμμετέχει και η Cola ΒΙΚΟΣ zero 6x330ml(5+1) 1+1δώρο

ΟΛΑ ΤΑ αναψυκτικά ΛΟΥΞ -20%



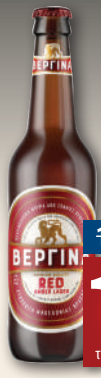
Αγαπημένες μπύρες από μικρές ελληνικές ζυθοποιίες -15%



Μπύρα ΝΗΣΟΣ pilsner 330ml
Συμμετέχει και η μπύρα ΝΗΣΟΣ bio lager, φιάλη 330ml 15% φθηνότερα
~~1,96€~~
1 67€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~5,94€~~ 5,06€



Μπύρα ΒΕΡΓΙΝΑ Lager 500ml
~~1,26€~~
1 07€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~2,52€~~ 2,14€



Μπύρα ΒΕΡΓΙΝΑ Red 500ml
~~1,76€~~
1 50€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~3,53€~~ 3,00€



Μπύρα ΙΚΑΡΙΩΤΙΣΣΑ 330ml
Συμμετέχει και η μπύρα ΙΚΑΡΙΩΤΙΣΣΑ red ale honey 330ml 15% φθηνότερα
~~2,65€~~
2 25€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~8,03€~~ 6,82€



Μπύρα ΝΗΣΟΣ 7μποφόρ 330ml
~~2,37€~~
2 01€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~7,18€~~ 6,09€





LAY'S ΑΛΑΤΙ 150g
~~4,68€~~
3 12€ ΤΑ 3 ΤΕΜΑΧΙΑ
τ. κιλού: ~~10,40€~~ 6,93€
Το 1 τεμ. 1,56€



PEPSI MAX 6X330ml
~~4,32€~~
2 31€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. λίτρου: ~~2,18€~~ 1,17€

Η προσφορά 2+1 δώρο ισχύει και για τις συσκευασίες LAY'S ρίγανη 150g, LAY'S 50% λιγότερο αλάτι 140g και LAY'S 0% προσθήκη αλατιού 140g. Το ποσοστό -30% ισχύει και για τις συσκευασίες PEPSI 6x330ml, PEPSI Twist 6x330ml, PEPSI Max Lime 6x330ml, 7UP 6x330ml και HBH 6x330ml. Οι τιμές αφορούν τα εικονιζόμενα προϊόντα. Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται, ανάλογα με την ποικιλία τους.



Με την αγορά οποιασδήποτε συσκευασίας προσφοράς Coca-Cola 330ml (5+1 ΔΩΡΟ) με την κάρτα



μπαίνεις στην κλήρωση για 3 ψησταριές BBQ



Ο διαγωνισμός ισχύει από 14/04 έως και 27/04/22. Στον διαγωνισμό συμμετέχουν οι συσκευασίες COCA-COLA, COCA-COLA zero, COCA-COLA light 330ml (5+1 ΔΩΡΟ). Όροι και προϋποθέσεις στο www.kritikos-sm.gr.



Καλό Πάσχα με τις αγαπημένες μας μπίρες!



ΑΜΣΤΕΛ
κουτί 4x500ml
~~5,60€~~ **4,48€**
τ.λίτρου. ~~2,80€~~ 2,24€



ΑΜΣΤΕΛ FREE
κουτί 6x330ml
(4+2 ΔΩΡΟ)
~~3,09€~~ **2,98€**
τ.λίτρου. ~~1,56€~~ 1,51€



ΑΛΦΑ
κουτί 12x330ml
(8+4 ΔΩΡΟ)
~~7,60€~~ **7,49€**
τ.λίτρου. ~~1,92€~~ 1,89€



ΑΛΦΑ ΧΩΡΙΣ
κουτί 6x330ml
(5+1 ΔΩΡΟ)
~~4,15€~~ **3,65€**
τ.λίτρου. ~~2,10€~~ 1,84€



ΑΛΦΑ
φιάλη 12x250ml
~~8,49€~~ **6,79€**
τ.λίτρου. ~~2,83€~~ 1,71€

Απολαύστε υπεύθυνα



Οι τιμές ισχύουν για τα εικονιζόμενα προϊόντα. Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται ορισμένα από τα προϊόντα που απεικονίζονται ανάλογα με την ποικιλία τους. Όροι και προϋποθέσεις στο www.kritikos-sm.gr

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΟ ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑ
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΜΠΙΡΑ

PILS HELLAS
μπίρα κουτί 330ml
(5+1 ΔΩΡΟ)
~~4,13€~~
2,98€
Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.λ. ~~2,09€~~ 1,51€





PILS HELLAS
μπίρα κουτί 330ml
(10+2 ΔΩΡΟ)
~~8,25€~~
6,60€
Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.λ. ~~2,08€~~ 1,67€
-20%



PILS HELLAS
μπίρα κουτί 500ml
(4τεμ.)
~~4,54€~~
3,44€
Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.λ. ~~2,27€~~ 1,72€

Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται, ανάλογα με την ποικιλία τους.

Απολαύστε υπεύθυνα

Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές!

-25%

Σφουγγάρι κουζίνας SCOTCH BRITE πράσινο μικρό 75x115 (2+1 δώρο)



~~2,58€~~
1,93€
η συσκευασία

Σφουγγαράκι κουζίνας SCOTCH BRITE
πράσινο γίγας αντιβακτηριδιακό 95x158



~~1,40€~~
1,05€
το τεμάχιο

Σφουγγάρι Κουζίνας SCOTCH BRITE Extreme



~~1,40€~~
1,05€
η συσκευασία

-30%

vileda

ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΝΙΩΘΕΙΣ ΣΠΙΤΙ.



~~6,69€~~
4,68€
Vileda Σφουγγαρίστρα Classic 1+1

www.vileda.gr

-30%

The Original Wettex



~~3,10€~~
2,17€
WETTEX σπογγοπετσέτα No1 2+1 Δώρο



~~2,89€~~
2,02€
WETTEX σπογγοπετσέτα No3

www.wettex.gr

a brand of FREUDENBERG

Πάσχα με SANITAS και όλα μπορούν να γίνουν καλύτερα!

Φέτος το Πάσχα συνεχίζουμε ΜΑΖΙ να προσφέρουμε πάνω από 150.000 μερίδες φαγητού & 6.000 είδη συσκευασίας σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

Μπορούμε

-35%
~~2,99€~~
1,94€
το τεμάχιο



SANITAS αντικολλητικό χαρτί ψησίματος 8m

-35%
~~4,99€~~
3,24€
το τεμάχιο



SANITAS αντικολλητικό χαρτί ψησίματος 15m

-25%
~~2,38€~~
1,78€
το τεμάχιο



SANITAS μεμβράνη 30m

-25%

Καρβουνα ΟΚΙ ΔΟΚΙ 4kg



~~6,99€~~
5,24€
το τεμάχιο

Λάδι ΟΚΙ ΔΟΚΙ Πεύκου
Πλαστικός Κάδος



~~4,19€~~
3,14€
το τεμάχιο

Σακούλα απορριμμάτων ΟΚΙ ΔΟΚΙ 52x75 45L 10τεμ.



~~1,59€~~
1,19€
το τεμάχιο

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα DOVE -50%



Αποσμητικό DOVE spray 150ml

~~4,79€~~

2 40€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Εξαιρούνται τα δεμένα πακέτα προσφορών & τα κρεμοσάπουνα

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα AXE -50%



Αποσμητικό AXE Spray Africa 150ml

~~4,98€~~

2 49€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Εξαιρούνται τα δεμένα πακέτα προσφορών

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα AIM -50%

Οδοντόκρεμα AIM WHITE NOW 75ML



~~4,19€~~

2 10€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Εξαιρούνται τα δεμένα πακέτα προσφορών

ΟΛΑ ΤΑ CAJOLINE -50%



Μαλακτικό CAJOLINE Gold 1400ml

~~6,98€~~

3 49€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. λίτρου: ~~4,99€~~ 2,49€

Εξαιρούνται τα δεμένα πακέτα προσφορών

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα KLINEX spray, πατώματος, πανάκια & blocks -30%



Χλωρίνη KLINEX spray 750ml

~~3,69€~~

2 58€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. λίτρου: ~~4,92€~~ 3,44€



ΟΛΑ ΤΑ καθαριστικά WC BREF -35%



Block WC BREF Power Activ Nature Pine 50γρ.

~~2,19€~~

1 42€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΟΛΑ ΤΑ VAPONA -40%



Σκοροκτόνο VAPONA Mini λεβάντα 6τεμ. (4+2δώρο)

~~6,60€~~

3 84€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα NIVEA περιποίησης προσώπου & after shave -50%

Κρέμα ημέρας NIVEA Essentials Normal Skin SPF15 50ml



~~6,84€~~

3 42€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΟΛΑ ΤΑ χαρτικά REGINA PLANET & SLIPAD -40%



ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΧΑΡΤΟΠΕΤΣΕΤΕΣ

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα JOHNSON'S BABY -50%



Σαμπουάν JOHNSON´S BABY 300ml

~~2,99€~~

1 50€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα LE PETIT MARSEILLAIS -50%



Αφρόλουτρο βανίλια 650ml

~~5,07€~~

2 54€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Εξαιρούνται τα κρεμοσάπουνα

L'ORÉAL PARIS

-50%



2X ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΣΠΑΣΙΜΟ*
2X ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΡΙΧΑΣ ΣΤΗ ΒΟΥΡΤΣΑ*

ELVIVE FULL RESIST σαμπουάν 400ml

~~5,39€~~
2,70€

*Εργαστηριακό τεστ. Σύγκριση σε σχέση με συμβατικό σαμπουάν Elvive.

-50%



EXCELLENCE CRÈME Βαφή μαλλιών

~~10,66€~~
5,33€

-50%



L'ORÉAL PARIS REVITALIFT Κρέμα ημέρας 50ml

~~17,84€~~
8,92€

Χαρούμενο Πάσχα με σούπερ προσφορές ορορειάς!

-50%



SYOSS σαμπουάν 750ml

~~6,86€~~
3,43€

-45%



PALETTE Βαφή μαλλιών 50ml

~~6,37€~~
3,50€

-50%



GLISS μάσκα μαλλιών 300ml

~~8,35€~~
4,18€

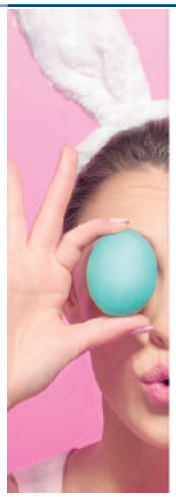
-50%



DIADERMINE κρέμα ημέρας 50ml

~~16,86€~~
8,43€

Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποιο από τα προϊόντα που απεικονίζονται ανάλογα με την ποικιλία τους.



Ο ESSEX ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΖΕΙΣ

Όταν ξέρεις τι θέλεις, ξέρεις και να επιλέγεις.

Μάθε περισσότερα στο www.essex.gr

ESSEX σκόνη πλυντηρίου ρούχων 45μεζ.

~~7,34€~~
3,99€
τ. μεζ.: ~~0,16€~~ 0,09€

ESSEX υγρό πλυντηρίου ρούχων 45μεζ.

-3,35€



ROL QUICKWASH υγρό πλυντηρίου 33μεζ. 1600ML

~~6,14€~~
3,38€
τ. μεζ.: ~~0,19€~~ 0,10€

-45%



ROL Handwash σκόνη ρούχων για το πλύσιμο στο χέρι 380g

-30%



~~1,79€~~
1,25€
τ.κιλού: ~~4,71€~~ 3,29€

ΟΛΑ ΤΑ απολυμαντικά **TOPINE** spray & πατώματος -40%



Απολυμαντικό TOPINE γενικής χρήσης αντλία 750ml

~~3,33€~~
1,99€
Τιμή λίτρου: ~~4,44€~~ 2,65€

Υπερλευκαντικό ΕΥΡΗΚΑ Quich White σκόνη 4x50γρ. (-1,00€)

-25%



~~2,83€~~
2,12€
Τιμή κιλού: ~~14,15€~~ 10,60€

Συμμετέχουν και τα ΕΥΡΗΚΑ λευκαντικά 60,120γρ. 25% φθηνότερα

ΟΛΑ ΤΑ σκοροκτόνα **AROXOL** -40%

AROXOL Gel Full Season Λεβάντα (6+6δώρο)



~~8,93€~~
5,36€

ΟΛΑ ΤΑ DETTOL spray 500ml. **-30%**



Πολυκαθαριστικό DETTOL Green Apple spray 500ml

~~3,89€~~
2,72€
Τιμή λίτρου: ~~7,78€~~ 5,44€

Συμμετέχουν και τα υγρά πανάκια DETTOL 40 τεμ.

ΟΛΑ ΤΑ προφυλακτικά **DUREX** **-20%**



Προφυλακτικά DUREX Jeans 12τεμ.

~~10,49€~~
8,39€
το τεμάχιο

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα **VEET** **-20%**



Αποτριχωτική Κρέμα VEET Silk & Fresh Sensitive Skin 100ml

~~5,49€~~
4,39€
το τεμάχιο





-50%

Overlay express multi Λιποκαθαριστής Λεμόνι 650ml
~~5,38€~~ **2,69€**
τ. λίτρου: ~~8,28€~~ 4,14€



-50%

Overlay express Για όλες τις επιφάνειες Ακαταμάχητη Φρεσκάδα 1000ml
~~3,17€~~ **1,59€**



-50%

Overlay Home Protection Σπρέι Απολυμαντικό με άρωμα εσπεριδοειδών 300ml
~~5,11€~~ **2,56€**
τ. λίτρου: ~~17,03€~~ 8,53€

Συμμετέχουν Overlay express multi Λιποκαθαριστής Baking Soda 650ml 00%, Overlay Πολυκαθαριστής Απολυμαντικό 650ml 00%, Overlay Σπρέι Απολυμαντικό με άρωμα λεβάντας 300ml 00%, Overlay express Για όλες τις επιφάνειες Φρεσκάδα Εσπεριδοειδών 1000ml 00%.

Softex

Χαρτί υγείας SOFTEX VELVET 4φ. 8ρολά 824γρ.

Χαρτί Κουζίνας SOFTEX Grande Roll 350γρ.

Χαρτοπετσέτες SOFTEX Giga Λευκή 30*30 (90+10) 153γρ.

Χαρτί υγείας SOFTEX SILK 3φύλλα 8ρολά 760γρ.



-3,71€
~~8,70€~~
4 99€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.κιλού: ~~11,45€~~ 6,57€



-3,74€
~~9,23€~~
5 49€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.κιλού: ~~11,20€~~ 6,66€



-1,91€
~~4,40€~~
2 49€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ.κιλού: ~~12,57€~~ 7,11€



-0,60€
~~1,79€~~
1 19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ.κιλού: ~~11,70€~~ 7,78€

Ποιότητα & σωστή τιμή

Επιλογή μου

Χαρτί υγείας ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 3φ. 10ρολά 1.300γρ.



-0,80€
~~4,25€~~
3 45€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
τ. κιλού: ~~3,27€~~ 2,65€

Συμμετέχουν και τα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ χαρτια υγείας αρωματικό 3φ 720γρ. & λείο 2φ. 880γρ. Με 50 πόντους

Χαρτί κουζίνας ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ economy 2φ. 800γρ.



-0,30€
~~2,39€~~
2 09€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: ~~2,99€~~ 2,61€

Μωρομάντηλα ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ χαμομήλι & αλόη ή με πούδρα 80τεμ.



0 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

PANTENE



Ο,ΤΙ ΜΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΑΝ ΟΝΕΙΡΕΥΕΣΑΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ 11528 ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

#HairHasNoGender

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ "11528- ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ" ΓΙΑ ΛΟΑΤΚΙ ΑΤΟΜΑ, ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ, ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ.

-50%



PANTENE PRO-V SILK & GLOWING Σαμπουάν 300ml

~~5,49€~~ **2,75€**



PANTENE PRO-V SILK & GLOWING Conditioner 200ml

~~4,99€~~ **2,50€**

ΚΕΡΔΙΣΤΕ 10 AIR Styler

PERFECT FINISH AS126E BABYLISS ΛΕΙΑ ΚΑΙ ΛΑΜΠΕΡΑ ΜΑΛΛΙΑ



Με την αγορά μίας συσκευασίας PANTENE και τη χρήση της συμμετέχετε αυτόματα στην κλήρωση για 10 Air Styler

Διάρκεια Διαγωνισμού: 14/04/2022-27/04/2022

* Η προσφορά ισχύει για όλα τα προϊόντα Pantene. Οι τιμές αφορούν τα εικονιζόμενα προϊόντα (εξαιρούνται οι ειδικές συσκευασίες). Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα παραπάνω προϊόντα που απεικονίζονται, ανάλογα με την ποικιλία τους.

ΟΛΑ ΤΑ μαλακτικά **LENOR** 25-74μεζ. **& UNSTOPPABLES** **-40%**



Μαλακτικό LENOR luxe gold orchid 60μεζ.

~~6,99€~~

4,19€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. μεζ.: ~~0,12€~~ 0,07€

(ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΔΕΜΕΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ)

ΟΛΑ ΤΑ FAIRY υγρά πιάτων 650ml έως 1,5L **& CAPS** **-40%**





Συμμετέχει και ο αφρός FAIRY αντλία 350ml

ΟΛΑ ΤΑ προϊόντα **VIAKAL** **-35%**



Καθαριστικό VIAKAL μπάνιου κατά των αλάτων 750ml

~~4,29€~~

2,79€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

τ. λίτρου: ~~5,72€~~ 3,72€

SWIFFER Duster φτερά ξεσκονίσματος ανταλακτικά 5τεμ



-25%

~~4,59€~~

3,44€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

ΟΛΕΣ ΟΙ ALWAYS σερβιέτες & σερβιετάκια μονή συσκευασία **-50%**



ALWAYS Ultra Long Plus 8τεμ.

~~2,89€~~

1,45€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Συμμετέχουν και οι ALWAYS DISCREET 50% φθηνότερα

ΟΛΑ ΤΑ PAMPERS Premium Care **-45%**



PAMPERS premium care No2 46τεμ.

~~16,99€~~

9,34€ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ



-55%



~~11,99€~~
5,40€
Τιμή μεζ.:
~~0,44€~~ 0,20€

FINISH All in One Ταμπλέτες Πλυντηρίου Πιάτων Lemon 27τμχ

Συμμετέχουν όλες οι Finish All in One 20 & 27τμχ

-55%



~~7,49€~~
3,37€
Τιμή μεζ.:
~~0,62€~~ 0,28€

FINISH Quantum Ultimate Ταμπλέτες Πλυντηρίου Πιάτων Lemon 12τμχ

Συμμετέχουν οι Finish Quantum 12, 20τμχ & 0% 18, 23τμχ

-55%



~~11,99€~~
5,40€
Τιμή λίτρου:
~~19,98€~~ 9,00€

FINISH Gel Lemon 600ml

Συμμετέχουν όλα τα Finish Gels 600ml

-20%



~~8,49€~~
6,79€
Τιμή λίτρου:
~~11,32€~~ 9,05€

CALGON Gel Αποσκληρυντικό Νερού 750ml

Συμμετέχουν οι Calgon ταμπλέτες 15τμχ, σκόνες 500, 950g & Gels 750ml

-20%



~~14,99€~~
11,99€
Τιμή μεζ.:
~~0,50€~~ 0,40€

CALGON Ταμπλέτες Αποσκληρυντικό Νερού 30τμχ

-45%



~~7,49€~~
4,12€
Τιμή λίτρου:
~~9,99€~~ 5,49€

VANISH Oxi Action Pink Gel 750ml

Συμμετέχουν οι Vanish pink σκόνες ενίσχυσης πλυσίματος 500g

-25%



~~6,99€~~
5,24€

AIRWICK Freshmatic Αυτόματο Ανταλλακτικό Βανίλια & Ορχιδέα 250ml

Συμμετέχουν τα Airwick Freshmatic αυτόματα ανταλλακτικά 250ml & ηλεκτρικά ανταλλακτικά 19ml

-25%



~~4,89€~~
3,67€

AIRWICK Ηλεκτρικό Ανταλλακτικό Αρωματικού Χώρου Λεβάντα 19ml

Συμμετέχουν: Finish εκθαμβωτικά πλυντηρίου πιάτων 250ml & 450ml, καθαριστικά πλυντηρίου πιάτων 250ml & 3tabs 10% φθηνότερα, Vanish καθαριστικά πλυντηριού ρούχων 2x250ml, φύλλα δέσμευσης χρωμάτων 20τμχ -25% φθηνότερα, Vanish Karpex καθαρστικό χαλιών 500ml 15% φθηνότερα, Harpic υγρά τουαλέτας 750ml 50% φθηνότερα, Cillit Bang καθαριστικά 750ml 35% φθηνότερα & όλη η σειρά αρωματικών χώρου Botanica by Airwick 25% φθηνότερα. Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μην διατίθενται όλα τα προϊόντα που απεικονίζονται.



-45%



Πάνες
Babylino Sensitive
Value Pack No 4
50 τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Babylino Sensitive Value Pack
Εξαιρούνται οι συσκευασίες Megapack.

~~19,32€~~ **10,63€**

-45%



~~21,81€~~

Πάνες
Babylino Sensitive
Value Pack No 6
42 τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Babylino Pants Jumbo Pack.

-30%



Μωρομάντηλα
BabyCare
Calming
3x63τεμ.
-6€

~~4,71€~~ **3,29€**

-45%



Σερβιέτες EveryDay
Sensitive Ultra Plus
Maxi Night
Value Pack 18 τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες σερβιέτες EveryDay. Εξαιρούνται οι συσκευασίες Mega pack/Triple pack.

~~4,85€~~ **2,67€**

-45%



Σερβιετάκια EveryDay
All Cotton XL 24 τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι μονές συσκευασίες EveryDay σερβιετάκια.

~~3,67€~~ **1,99€**

-40%



Μωρομάντηλα
BabyCare
Sensitive
63τεμ.
2+2 ΔΩΡΟ

~~6,06€~~ **3,63€**

-50%



Σερβιέτες
ακράτειας
Sani Lady
Super 10τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Sani Lady.

~~5,60€~~ **2,80€**

-35%



Αντισηπτική λοσιόν
ΜΕΓΑ με 70%
αιθυλική
αλκοόλη
100ml.

~~1,98€~~ **1,29€**

1+1 ΔΩΡΟ*



Χειρουργικές μάσκες
προσώπου ΜΕΓΑ
TYPE II Medium 5τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι χειρουργικές μάσκες προσώπου ΜΕΓΑ
*Αφορά ίδιες συσκευασίες

1,89€

-30%



Αντισηπτικά
μαντήλια Wet Hankies
Extra Safe
2+2 ΔΩΡΟ

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Wet Hankies 12τεμ. 2+2 ΔΩΡΟ

~~1,90€~~ **1,33€**

-30%



Αντισηπτικά
μαντήλια
Wet Hankies
Antibacterial
2+2 ΔΩΡΟ

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Wet Hankies 15τεμ. 2+2 ΔΩΡΟ.

~~1,80€~~ **1,26€**

-30%

Αντισηπτικά
μαντήλια Wet Hankies
Antibacterial 72τεμ.

Συμμετέχουν όλες οι συσκευασίες Wet Hankies 72τεμ. & 63τεμ.



~~2,61€~~ **1,83€**

Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται ανάλογα με την ποικιλία τους.

Πάσχα με μεγάλες προσφορές

-45%



~~8,49€~~ **4,67€**

TENA Discreet Normal 24τμχ
Σερβιέτες για ελαφριάς μορφής ακράτεια
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα TENA Discreet & TENA Lights)

-45%



~~17,79€~~ **9,78€**

TENA Pants Plus Large 14τμχ
Εσώρουχα για μέτριας/βαριάς μορφής ακράτεια
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα TENA Pants Plus & TENA Pants Original Normal)

-50%



~~3,98€~~ **1,99€**

Libresse Ultra Long Plus σερβιέτες 16τμχ (-1€)
(Η προσφορά ισχύει για όλες τις σερβιέτες Libresse)

-50%



Libresse Regular σερβιετάκια 32τμχ
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα σερβιετάκια Libresse)
~~3,25€~~ **1,63€**

-45%



Zewa Exclusive Ultra Soft χαρτί υγείας 4φυλλο, 8 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά υγείας Zewa)
~~8,49€~~ **4,67€**

-45%



Zewa Deluxe Camomile χαρτί υγείας 3φυλλο, 8 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά υγείας Zewa)
~~6,92€~~ **3,81€**

-30%



~~5,11€~~ **3,58€**

Zewa WISCH&WEG Extra Lang χαρτί κουζίνας, 2 ρολά
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα χαρτιά κουζίνας Zewa WISCH&WEG)

-35%



~~3,09€~~ **2,01€**

Zewa Softis Style 4φυλλα
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα Zewa επιτραπέζια χαρτομάντιλα)

-40%



DEMAK'UP EXPERT δίσκοι ντεμακιγιάζ οβάλ 50τμχ
(Η προσφορά ισχύει για όλα τα DEMAK'UP δίσκοι βαμβακιού)
~~3,89€~~ **2,33€**

Colgate

PerioGard

Τα υγιή ούλα συμβάλλουν στη συνολική υγεία

-30%



PERIOGARD Προστασία Ούλων οδοντόκρεμα 75ml

~~4,49€~~
3,14€



PERIOGARD Προστασία Ούλων & Λεύκανση οδοντόκρεμα 75ml

~~4,49€~~
3,14€



PERIOGARD οδοντόβουρτσα

~~4,49€~~
3,14€



Είμαστε δίπλα τους, σε κάθε τους προσπάθεια!



Με κάθε αγορά προϊόντων

Colgate · PALMOLIVE · Sanex · AJAX · Soupline

μας βοηθάτε να στηρίξουμε το έργο που προσφέρει το

«Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα Παιδικής Προστασίας»

ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΕΙΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

SUPER MARKET ΚΡΗΤΙΚΟΣ
Κάθε μέρα δίπλα σας!

-50%

~~4,25€~~
2,13€



COLGATE Total Advanced Visible Proof
οδοντόκρεμα 75ml



~~4,79€~~
2,40€

COLGATE 360°
Medium
οδοντόβουρτσα



~~4,35€~~
2,18€

COLGATE Plax
στοματικό διάλυμα
250ml

Συμμετέχουν οι COLGATE οδοντόκρεμες Total/Sensitive Instant Relief/Whitening/Naturals/Gum/Παιδικές,
οι οδοντόβουρτσες 360°/Slim Soft/Zig Zag/Bamboo/Gum/Kids/Recyclean και τα στοματικά διαλύματα 250/500ml

-50%



~~5,40€~~
2,70€

PALMOLIVE Memories
Sunset Relax
αφρόλουτρο 650ml



~~4,65€~~
2,33€

PALMOLIVE Wellness
Revive
αφρόλουτρο 500ml

Συμμετέχουν όλα τα PALMOLIVE αφρόλουτρα

-50%

~~4,25€~~
2,13€



SANEX Zero%
Respect & Control
αποσμητικό
σώματος roll-on 50ml
Συμμετέχουν όλα
τα SANEX προϊόντα

-45%



~~2,00€~~
1,10€
τ.λίτρου : ~~4,00€~~ 2,20€

PALMOLIVE Original
υγρό πιάτων 500ml
Συμμετέχουν όλα τα
PALMOLIVE υγρά πιάτων



3,45€
ΤΟ ΣΕΤ

AJAX Fete des Fleurs Αγριολούλουδα
υγρό καθαριστικό 1lt (1+1 ΔΩΡΟ*)
Συμμετέχουν όλα τα AJAX Fete des Fleurs
υγρά καθαριστικά 1lt (1+1 ΔΩΡΟ*)

-45%



~~3,05€~~
1,68€
τ.λίτρου : ~~6,10€~~ 3,36€

AJAX 4 σε 1 υγρό
καθαριστικό
spray αντλία 500ml
Συμμετέχουν όλα τα
AJAX υγρά καθαριστικά
spray αντλίες & AJAX
καθαριστικά πανάκια

-50%



~~8,25€~~
4,13€
τ.λίτρου : ~~4,34€~~ 2,17€

SOUPLINE Mistral
μαλακτικό ρούχων 1900ml

-50%



~~6,55€~~
3,28€
τ.λίτρου : ~~5,04€~~ 2,52€

SOUPLINE Aroma
Βανίλια - Μανταρίνι
μαλακτικό ρούχων 1300ml

-50%



~~3,70€~~
1,85€
τ.λίτρου : ~~5,69€~~ 2,85€

SOUPLINE Λεβάντα
μαλακτικό ρούχων 650ml

Συμμετέχουν όλα τα SOUPLINE συμπυκνωμένα μαλακτικά ρούχων

*ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
Οι δεμένες προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.
Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανόν να μη διατίθενται ορισμένα από τα προϊόντα λόγω έλλειψης χώρου.

Από Μ.Πέμπτη **21/04** έως Τετάρτη **27/04/22**

***Φρέσκο Κοτόπουλο Ελληνικό ΠΙΝΔΟΣ**



2 90€ ΤΟ ΚΙΛΟ

***Χοιρινά Σουβλάκια** ελληνικής επεξεργασίας για τα κάρβουνα



5 45€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Επιλεγμένες σαλάτες Βεζύρογλου 150γρ.



1 39€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Φετα βαρελίσια Ερυμάνθου ΠΟΠ



-1,20€
~~9,15€~~
7 95€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Κεφαλογραβιέρα Αμφιλοχίας ΠΟΠ



-2,00€
~~12,98€~~
10 98€ ΤΟ ΚΙΛΟ

Ρώσικη, Τζατζίκι ή τυροκαυτερή ΒΕΜ 900γρ.



3 15€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. κιλού: 3,50€

Ποιότητα & Τιμή επιλογή μου

Παγωτά ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ 2L



-2,00€
~~4,99€~~
2 99€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~2,50€~~ 1,50€

Συμμετέχουν και τα παγωτά ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ καϊμάκι, βανίλια ή βανίλια κακάο 1L 2,00€φθηνότερα

Οινος Μοσχάτο Μαύρο ΤΥΡΝΑΒΟΥ λευκός 3L



-1,50€
~~9,99€~~
8 49€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ
τ. λίτρου: ~~3,33€~~ 2,83€

ΟΛΑ ΤΑ αναψυκτικά **PEPSI ,7UP-& HBH** 1.5L **1+1 Δώρο**



Ξυλοκάρβουνα 5kg



-1,00€
~~5,89€~~
4 89€ ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

Για εμάς στον ΚΡΗΤΙΚΟ ο σεβασμός στο περιβάλλον είναι

ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Γι' αυτό μειώνουμε τα έντυπα φυλλάδια μας και σε καλούμε να τα ανακαλύψεις ηλεκτρονικά σκανάροντας ή φωτογραφίζοντας το παρακάτω QRcode

ΚΡΗΤΙΚΟΣ

ΝΕΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΟΣ: • Ευτυχίδου 42, Παγκράτι, • Τζαβέλλα και θουκυδίδου, Νίκαια, • Κλυταιμνήστρας & Ηρακλείτου 62-64, Χαλάνδρι, • Ωρωπός, 34η Ε.Ο Σκάλας Ωρωπού Χαλκουτσίου, Νέα Παλάτια

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ: 210 5558832, 801 11 232425 (από σταθερό με χρέωση αστικής μονάδας) **e-mail: customer.service@anedik.com.gr**

Η ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ Α.Ε. δεν ευθύνεται για τυχόν τυπογραφικά ή ορθογραφικά λάθη του εντύπου. Η ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ Α.Ε. δεν έχει τον έλεγχο και δεν φέρει καμιά νομική ευθύνη για τις προδιαγραφές των προϊόντων, οι οποίες αποτελούν αποκλειστική ευθύνη του προμηθευτή-κατασκευαστή του προϊόντος. Οι τιμές των προϊόντων περιλαμβάνουν ΦΠΑ. Οι τιμές, οι προσφορές και τα δώρα, ισχύουν για περιορισμένο αριθμό τεμαχίων και μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Υπάρχει δε περίπτωση να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Οι προσφορές ισχύουν μέχρι 3 τεμάχια ή 3kg ανά κωδικό προϊόντος ανά συναλλαγή. Η ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ Α.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αναθεωρήσει ή να αποσύρει το παρόν έντυπο από την κυκλοφορία οποιαδήποτε στιγμή χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες ισχύει η ενέργεια με τη μεγαλύτερη προσφορά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να συνυπολογιστούν αθροιστικά. Οι αναγραφόμενες τιμές των προϊόντων είναι τελικές και οποιαδήποτε έκπτωση έχει αφαιρεθεί-εξαιρούνται οι προσφορές μέσω κάρτας πιστότητας. Οι πόντοι στην κάρτα club ΚΡΗΤΙΚΟΣ, συλλέγονται μόνο με αγορές λιανικής και όχι με αγορές από επιτηδευματίες που πραγματοποιούνται με τιμολόγιο.
Τα προϊόντα με * ισχύουν σε επιλεγμένα καταστήματα, που διαθέτουν κρεοπωλείο. **Τα προϊόντα & οι προσφορές που παρουσιάζονται στο έντυπο πιθανώς να μη διατίθενται σε ορισμένα καταστήματα ανάλογα την ποικιλία τους.**

kritikos-sm.gr | Τηλεφωνικές παραγγελίες **Πληροφορίες στο κατάστημα**


Οι παραδόσεις μας είναι
ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ
Πάσχα με τις καλύτερες επιλογές σε παραδοσιακά και αυθεντικά προϊόντα του τόπου μας στις καλύτερες τιμές, κάθε μέρα δίπλα σας!
www.kritikos-sm.gr
Καλό Πάσχα

Αρνάκι στη σούβλα

Τα μυστικά της διαδικασίας





Η σούβλα γυρίζει αργά, η υπέροχη μυρωδιά της τσίκνας έχει ήδη πλημμυρίσει την ατμόσφαιρα, όλη η οικογένεια, στην ευρύτερη σύνθεσή της, έχει συγκεντρωθεί ήδη γύρω από τον οβελία και έχει ξεκινήσει την "ιεροτελεστία" τσιμπολογήματος της τραγανής του πετσούλας, το κρασί ρέει άφθονο, οι μουσικές αντιλαλούν και όλα αυτά με φόντο το κάδρο μιας υπέροχα ολάνθιστης φύσης, όπου τα χρώματα οργιάζουν και η αναγεννημένη ζωή γιορτάζει! Η απόλυτη εικόνα του ελληνικού Πάσχα! Έθιμα ανεξίτηλα χαραγμένα στο DNA των Ελλήνων και δη της ηπειρωτικής χώρας, που όμως γνωρίζουμε άραγε από πού πηγάζουν;

Καταρχάς και αυτονοήτως θα πρέπει να απαντήσουμε στο θεμελιώδες ερώτημα του γιατί το πασχαλινό μας αρνάκι είθισται να σουβλίζεται, να γίνεται δηλαδή οβελίας, ονομασία που προέρχεται από το αρχαίο οβελός, λέξη που περιγράφει ένα μακρύ κι αιχμηρό αντικείμενο, ιδιαίτερα δε τη σούβλα. Αυτό εξηγεί και τον λόγο που τα ψητοπωλεία ονομάζονται επίσης οβελιστήρια, ενώ από την ίδια ρίζα προέρχονται και οι λέξεις οβελίσκος και βελόνα. Το γεγονός ότι στα σκοτεινά χρόνια της Τουρκοκρατίας, οι κλέφτες και οι αρματολοί σούβλιζαν αρνιά προσδοκώντας στην ανάσταση και του βασανισμένου ελληνικού γένους, παράλληλα με αυτήν του Χριστού, δικαιολογεί εν μέρει το ότι το σούβλισμα αποτελεί έθιμο κυρίως της Πελοποννήσου και της Ρούμελης, απ' όπου και εξαπλώθηκε στην υπόλοιπη Ελλάδα.

Ωστόσο, οι ρίζες του εθίμου μάς πάνε πολύ πιο βαθιά στον χρόνο και εντοπίζονται στο εβραϊκό Πάσχα -λέξη που ως γνωστόν σημαίνει πέρασμα-, το οποίο συμβολίζει την έξοδο των Εβραίων από την Αίγυπτο και το πέρασμα της Ερυθράς Θάλασσας.

Δεν αρκεί να αγοράσουμε το αρνάκι μας και βέβαια τα κάρβουνα, την ψησταριά και την σούβλα, για να απολαύσουμε τον τέλειο οβελία. Υπάρχουν και τα μυστικά τα οποία μπορούμε να συνοψίσουμε στα εξής σημεία:

Χρήσιμες συμβουλές για το πασχαλινό έθιμο “το σούβλισμα του αρνιού

- Καθαρίζουμε σχολαστικά το αρνάκι μας -ή το κατσικάκι μας
- Περνάμε το κρέας στην σούβλα, από το κάτω μέρος προς το κεφάλι
- Ακολούθως, δένουμε το αρνί σφιχτά και σε πολλά σημεία στην σούβλα, με σύρμα μεσαίου πάχους, ξεκινώντας από τα πόδια και τον λαιμό του και προχωρώντας προς το σώμα του.
- Αλείφουμε εσωτερικά και εξωτερικά τον οβελία μας με χυμό λεμονιού, αλατοπίπερο και ελαιόλαδο και στην συνέχεια ράβουμε την κοιλιά του με χοντρό σπάγκο.
- Νωρίς το πρωί της Κυριακής του Πάσχα πρέπει να έχουμε ήδη ανάψει την φωτιά μας, δεδομένου ότι απαιτείται τουλάχιστον μία ώρα για να ετοιμαστούν τα κάρβουνα, από τα οποία χρειαζόμαστε περίπου 10 κιλά. Βασικός κανόνας είναι εκείνος που λέει ότι το καλό ψήσιμο γίνεται σε χαμηλή φωτιά, πράγμα που άλλωστε ισχύει για όλα τα μαγειρέματα. Για ένα αρνάκι βάρους 8-10 κιλών θα απαιτηθούν περίπου 4 ώρες ψησίματος, οπότε υπολογίστε την ώρα ενάρξεως της όλης διαδικασίας, προκειμένου να φάτε χωρίς να αγχωθείτε γύρω στις 2.00 το μεσημέρι.

Να θυμάστε

- Ότι ξεκινάμε το ψήσιμο με αργούς ρυθμούς γυρίσματος και επιταχύνουμε όσο περνάει η ώρα, κυρίως δε στο τέλος, για να μην καεί. Φροντίζουμε επίσης η πιο δυνατή φωτιά να αντιστοιχεί στα πόδια και το κεφάλι του ζώου, που ψήνονται δυσκολότερα και όχι στην κοιλιά του.
- Η απόσταση του κρέατος από την φωτιά δεν πρέπει να ξεπερνάει τα 30 εκατοστά, τουλάχιστον στην αρχή, ενώ καλό θα ήταν να τυλίξουμε το αρνί μας με λαδόκολλα ή να σκεπάσουμε τα κάρβουνα με αλουμινόχαρτο, κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς του, που ψήνεται γρηγορότερα.
- Ανά διαστήματα αλείφουμε το αρνάκι μας με λαδάκι και κυρίως ενημερώνουμε τους παρισταμένους για το πότε μπορεί να ξεκινήσει το τελετουργικό τσιμπολόγημα της πέτσας του!

Καλό Πάσχα να έχετε και καλή επιτυχία στο ψήσιμο!



Ρεγάλι, η κοκκινιστή μαγειρίτσα της Μάνης



Η Μάνη είναι μια πολυπρόσωπη, αλλά αδιαπραγμάτευτα γοητευτική περιοχή της Πελοποννήσου, καθώς γεωγραφικά διακρίνεται στην κυρίως ή Μέσα Μάνη που ορίζεται από τον αυχένα του Ταϋγέτου Σαγιά και καταλήγει στο Ακρωτήριο Ταίναρο και στην Μεσσηνιακή ή Έξω Μάνη. Η Μέσα Μάνη με την σειρά της διακρίνεται, με βάση την κατά μήκος κορυφογραμμή, στην Ανατολική ή Προσηλιακή Μάνη, που βλέπει προς τον Λακωνικό Κόλπο και στην Δυτική ή Απόσκερη ή Αποσκιερή Μάνη, που βλέπει προς τον Μεσσηνιακό Κόλπο. Ο διαχωρισμός αυτός επεκτείνεται και στα προϊόντα που παράγονται, όπως και στις τοπικές συνταγές, που διαχρονικά αντικατόπτριζαν την παραγωγή της εκάστοτε περιοχής. Για παράδειγμα το μέλι της Προσηλιακής Μάνης δεν παράγεται στην Αποσκιερή, ενώ τεράστιες είναι και οι διαφορές μεταξύ της άγονης και άνυδρης Μέσα Μάνης, σε σχέση με την πλούσια σε παραγωγή Έξω Μάνη, με τα εκλεκτά λάδια της, τα κτηνοτροφικά προϊόντα και τα εσπεριδοειδή της.
Η παραδοσιακή μανιάτικη μαγειρική ήταν ανέκαθεν λιτή, γήινη και απλή, εξαρτημένη από τα ελάχιστα προϊόντα που έβγαζε τούτος ο τόπος. Με λίγο νεράκι και αλευράκι παρασκεύαζαν ποικιλία από γλυκές ή αλμυρές λιχουδιές, τηγανισμένες σε μπόλικο ελαιόλαδο, όπως τα λαλάγγια, οι περίφημες τραβηχτές πίτες ή οι δίπλες. Άφθονο εκτός από το ελαιόλαδο και το ντόπιας παραγωγής γευστικό αλάτι, η αφρίνα, που συνεχίζει να παράγεται με τον παραδοσιακό τρόπο, άφθονα επίσης τα χόρτα και τα λαχανικά, που πρωταγωνιστούσαν σε πάμπολλα πιάτα της τοπικής κουζίνας μαζί με τα εσπεριδοειδή, δεδομένου ότι δεν είχαν εισχωρήσει στην περιοχή οι ντομάτες. Όταν όμως η βασίλισσα των λαχανικών έκανε την εμφάνισή της, οι Μανιάτισσες νοικοκυρές την αγάπησαν τόσο ώστε αξιοποιώντας την φαντασία τους την πρόσθεσαν όχι μόνο στις σαλάτες και τα αναμενόμενα φαγητά, όπως οι καγιανάδες, ο μπαρδουνιώτικος κόκκορας ή ο χόντρος με λείο -σάλτσα από ψιλοκομμένα εντόσθια-, αλλά πρόσθεσαν τον χυμό της ακόμα και σε σάλτσες με λεμόνι ή αυγολέμονο, με αποτέλεσμα εξαιρετικής νοστιμιάς και πρωτοτυπίας πιάτα, όπως οι κοκκινιστοί ντολμάδες αυγολέμονο και το χοιρινό φρικασέ, αλλά και το ρεγάλι, η κοκκινιστή μαγειρίτσα. Μια μαγειρίτσα που ανατρέπει όλα τα στερεότυπα, καθώς είναι τόσο πηκτή ώστε τρώγεται με πηρούνι, δεν περιέχει έντερα, χόρτα, μαρούλια και ό,τι άλλο συνειρμικά έρχεται στο μυαλό μας ακούγοντας την λέξη μαγειρίτσα και τέλος, δεν τρώγεται σκέτη, αλλά σερβίρεται ως συνοδευτική σάλτσα πιλαφιού.

Υλικά

• 1 κουταλιά πελτέ • 100ml κόκκινο κρασί • ½ μάτσο άνηθο • 4 φρέσκα κρεμμυδάκια
• 2 ώριμες ντομάτες τριμμένες • 2 φύλλα δάφνης • 4 κόκκους μπαχάρι • ½ κουταλάκι ρίγανη ή Θυμάρι • Αλάτι • Πιπέρι

Εκτέλεση

Πλένουμε πολύ καλά την συκωταριά κάτω από τρεχούμενο νερό και στη συνέχεια κόβουμε σε μικρά κομμάτια. Μεταφέρουμε σε ένα μπολ και πλένουμε ξανά πολύ καλά αλλάζοντας το νερό 4-5 φορές. Τέλος, αφήνουμε σε ένα τρυπητό να σουρώσουν τα κομμάτια πολύ καλά.
Σε μία βαθιά κατσαρόλα, ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο και σοτάρουμε το κρεμμύδι, το πράσο και το σκόρδο ψιλοκομμένα.
Ρίχνουμε τα κομμάτια τις συκωταριάς και ανακατεύουμε. Μαγειρεύουμε σε μέτρια θερμοκρασία για 3 λεπτά.
Προσθέτουμε τον πελτέ και ανακατεύουμε για να βγάλει τα αρώματα του.
Σβήνουμε με το κρασί και αφήνουμε να εξατμιστεί.
Βάζουμε τον άνηθο ψιλοκομμένο και τα φρέσκα κρεμμυδάκια κομμένα σε λεπτές φέτες.
Ρίχνουμε της τριμμένες ντομάτες, αλατοπιπερώνουμε και προσθέτουμε τα φύλλα δάφνης, το μπαχάρι και την ρίγανη.
Συμπληρώνουμε με δύο κούπες ζεστό νερό και σκεπάζουμε την κατσαρόλα. Μαγειρεύουμε σε μέτρια θερμοκρασία για περίπου 40 λεπτά. Προσέχουμε αν χρειαστεί να συμπληρώσουμε με ελάχιστο νερό.
Αποσύρουμε από τη φωτιά ρίχνουμε φρεσκοτριμμένο πιπέρι και σερβίρουμε.

Καλή επιτυχία!

Συνταγή: Νεκταρία Κοκκινάκη



Κρεατότουρτα Χανίων

Υλικά

Για προζύμι

• 200ml ζωμό κρέατος • 1 φακελάκι ξηρή μαγιά • 1 κουταλάκι ζάχαρη • 100γρ. σκληρό αλεύρι

Για την ζύμη

• 100γρ. γιαούρτι • 140ml Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο • 1 αυγό • 400-420γρ. αλεύρι σκληρό

Για την γέμιση

• 600γρ. αρνί βρασμένο ή ψητό • 300γρ φρέσκο ανθότυρο ή γλυκιά μυζήθρα
• 300γρ. Πυχτόγαλο Χανίων ή κάποιο άλλο όξινο μαλακό τυρί • 100γρ. γραβιέρα τριμμένη
• ½ ματσάκι δυόσμο • Ξύσμα λεμονιού • Αλάτι • Πιπέρι
• 60γρ. στάκα ή στακοβούτυρο ή πρόβειο βούτυρο • 100ml ζωμό κρέατος

Για επάλειψη

• 1 κρόκο αυγού • Σουσάμι

Εκτέλεση

Αρχικά πλένουμε το αρνί και βάζουμε σε μία κατσαρόλα με αρκετό νερό να βράσει σε δυνατή θερμοκρασία. Όταν αρχίσει να βγάζει αφρούς, ξαφρίζουμε με μία τρυπητή κουτάλα. Όταν δεν θα βγάζει άλλους αφρούς αλατίζουμε, χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία στο μισό και μαγειρεύουμε για περίπου 1 ώρα μέχρι να ψηθεί εντελώς το αρνί. Αφού ψηθεί ,βγάζουμε το κρέας από το ζωμό και σουρώνουμε για τυχόν κοκκαλακια. Κόβουμε το κρέας σε μικρά κομμάτια και κρατάνε στην άκρη.

Στη συνέχεια, ξεκινάμε να φτιάξουμε τη ζύμη. Αρχικά φτιάχνουμε το προζύμι. Σε ένα μπολ ρίχνουμε το ζωμό χλιαρό (προσοχή να μην καίει), την μαγιά, την ζάχαρη, το αλεύρι και ανακατεύουμε. Σκεπάζουμε με μεμβράνη και αφήνουμε στην άκρη για 15 λεπτά να φουσκώσει.

Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε το γιαούρτι, το ελαιόλαδο, το αυγό και στη συνέχεια προσθέτουμε την φουσκωμένη μαγιά.

Τέλος, ρίχνουμε το αλεύρι σταδιακά και ζυμώνουμε πολύ καλά μέχρι να έχουμε ένα μαλακό και εύπλαστου ζυμάρι. Σκεπάζουμε με μία πετσέτα και αφήνουμε σε ζεστό σημείο να φουσκώσει για περίπου 1 ώρα.

Εντωμεταξύ ετοιμάζουμε την γέμιση. Μέσα στα κομμάτια το αρνί που έχουμε κρατήσει ρίχνουμε τον φρέσκο ανθότυρο, το πυχτόγαλο, την τριμμένη γραβιέρα, τον δυόσμο ψιλοκομμένο, το ξύσμα λεμονιού, αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε να δέσουν τα υλικά.

Αφού έχει φουσκώσει το ζυμάρι, αλευρώνουμε μία επιφάνεια και χωρίζουμε τη ζύμη σε δύο μέρη το ένα φροντίζουμε να είναι λίγο μεγαλύτερο από το άλλο. Παίρνουμε το μεγαλύτερο κομμάτι και με τη βοήθεια ενός πλάστη ανοίγουμε ένα στρογγυλό φύλλο.

Μεταφέρουμε σε ένα βουτυρωμένο στρογγυλό ταψί και στρώνουμε με τα χέρια μας ώστε να περισσεύει η ζύμη λίγο από τα πλάγια του ταψιού.

Αδειάζουμε την γέμιση και στρώνουμε ομοιόμορφα σε όλη την επιφάνεια. Τοποθετούμε σε διάφορα σημεία την στάκα και περιχύνουμε με το ζωμό.

Ανοίγουμε το δεύτερο κομμάτι ζύμης και απλώνουμε πάνω στην γέμιση. Ενώνουμε τις άκριες και δημιουργούμε τον κόθρο.

Αφήνουμε για περίπου μισή ώρα να φουσκώσει. Χτυπάμε τον κρόκο του αυγού και αλείφουμε με ένα πινέλο όλη την επιφάνεια. Πασπαλίζουμε με αρκετό σουσάμι.

Τέλος, ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στις αντιστάσεις στους 180 βαθμούς για περίπου 1 ώρα. Ιδανικά σκεπάζουμε την κρεατότουρτα το τελευταίο μισάωρο με αντικολλητικό χαρτί.

Βγάζουμε από το φούρνο, αφήνουμε να κρυώσει και ξεφορμάρουμε.

Καλή επιτυχία!

Συνταγή: Νεκταρία Κοκκινάκη

Λαμπρόπιτες με μυζήθρα απο την Κω



Ο γαστρονομικός χάρτης της Κω προσφέρει αμέτρητες επιλογές, μεταξύ των οποίων ξεχωρίζουν οι ρεβυθοκεφτέδες, τα πιταρίδια -είδος ζυμαρικού- με γάλα, η πηχτή, το χοιρινό με πλιγούρι, η μαεριά -είδος γλυκιάς κρέμας- και βέβαια οι πασχαλινές λαμπρόπιτες.
Οι λαμπρόπιτες της Κω είναι στρογγυλές και ανοιχτές, θυμίζοντας περισσότερο τάρτες και βέβαια είναι αλμυρές, παρασκευασμένες με φρέσκια μυζήθρα ζυμωμένη με μπόλικα αυγουλάκια και μοσχοκάρυδο. Με μέγεθος όσο περίπου ένα πιατάκι γλυκού, οι λαμπρόπιτες αποτελούνται ουσιαστικά από ένα ζυμαρένιο δισκάκι, τα χείλη του οποίου ανασηκώνονται και τσιμπιούνται με τα δύο δάχτυλα, έτσι ώστε να δημιουργηθούν μικρές πτυχώσεις, που θα αγκαλιάσουν την τυρένια γέμισή τους, παραπέμποντας με το σχήμα τους στα μελιτίνια της Σαντορίνης, στα λυχναράκια της Τήνου ή στις μελόπιτες της Φολεγάνδρου.

Για τη ζύμη

• 100γρ. λιωμένο βούτυρο • 200γρ. γιαούρτι • 1 αυγό • 1 κουταλάκι Μπέικιν πάουντερ • 1 πρέζα αλάτι • 450-500γρ. αλεύρι Γ.Ο.Χ.

Για τη γέμιση :

• 500γρ. φρέσκο ανθότυρο • 1 αυγό • Λίγο Μοσχοκάρυδο • Πιπέρι

Για άλειμμα

• 2 αυγά • Κανέλα για πασπάλισμα

Εκτέλεση

Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το λιωμένο βούτυρο με το γιαούρτι και το αυγό. Σε ένα άλλο μπολ αναμιγνύουμε το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ και το αλάτι.
Ρίχνουμε σταδιακά το αλεύρι μέσα στα υγρά και ζυμώνουμε πολύ καλά μέχρι να έχουμε ένα μαλακό και εύπλαστο ζυμάρι.
Σκεπάζουμε και αφήνουμε την ζύμη για μισή ώρα να ξεκουραστεί.
Εντωμεταξύ ετοιμάζουμε την γέμιση, λιώνουμε τον ανθότυρο με ένα πιρούνι και προσθέτουμε το αυγό χυμένο, το μοσχοκάρυδο, το πιπέρι και ανακατεύουμε.
Χωρίζουμε την ζύμη σε 10 μπάλες, ανοίγουμε το κάθε φύλλο σε μέγεθος όσο ένα πιάτο του γλυκού. Με τα δυο δάχτυλα ανασηκώνουμε και κλείνουμε τσιμπώντας δημιουργώντας μια βάση τάρτας. Μπορούμε διαφορετικά να κάνουμε το γλυκό σε μικρές βάσεις τάρτας αν έχουμε.
Μεταφέρουμε σε ένα ταψί με αντικολλιτικό χαρτί και αφού τελειώσουμε με όλες γεμίζουμε με το τυρί και στρώνουμε ομοιόμορφα.
Χτυπάμε τα αυγά και αλείφουμε με ένα πινέλο την επιφάνεια. Τέλος, πασπαλίζουμε με κανέλα.
Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς στις αντιστάσεις για περίπου 30-35 λεπτά.
Βγάζουμε από τον φούρνο, αφήνουμε να κρυώσουν εντελώς και αποθηκεύουμε σε αεροστεγές μπολ.

Καλή επιτυχία!

Συνταγή: Νεκταρία Κοκκινάκη

SUPER MARKET
ΚΡΗΤΙΚΟΣ
Κάθε μέρα δίπλα σας!



Δωροεπιταγές αξίας 20€ για 500 τυχερούς!

Ανανεώστε τα στοιχεία της
Κάρτας Club Κρητικός
στο **clubcard.kritikos-sm.gr**
έως τις **31/5**
και μπείτε αυτόματα στην κλήρωση!





Αποκτήστε την κάρτα που φροντίζει το δικό σας κέρδος!

- **Κερδίστε 1 πόντο για κάθε 2€ αγορών & εξαργυρώστε άμεσα 5€ μόλις συμπληρώσετε 500 πόντους.**
- **Συγκεντρώστε επιπλέον πόντους από προσφορές!**
- **Μπείτε σε κληρώσεις & διαγωνισμούς!**

Ενεργοποιήστε άμεσα
την κάρτα σας
στο **www.kritikos-sm.gr**,
στην ενότητα **Club Card**

Ανανεώστε τα στοιχεία σας εάν είστε ήδη κάτοχος
της κάρτας Club ΚΡΗΤΙΚΟΣ
στο **www.kritikos-sm.gr**,
στην ενότητα **Club Card**,
ώστε να απολαμβάνετε
ακόμα περισσότερα προνόμια

Αποκτήστε την κάρτα σας σε οποιοδήποτε κατάστημά μας και ενεργοποιήστε την άμεσα στο
www.kritikos-sm.gr στην ενότητα Club Card

Αντικαθιστούμε σταδιακά το έντυπο φυλλάδιό μας με ηλεκτρονικό!

*σκανάρετε εδώ

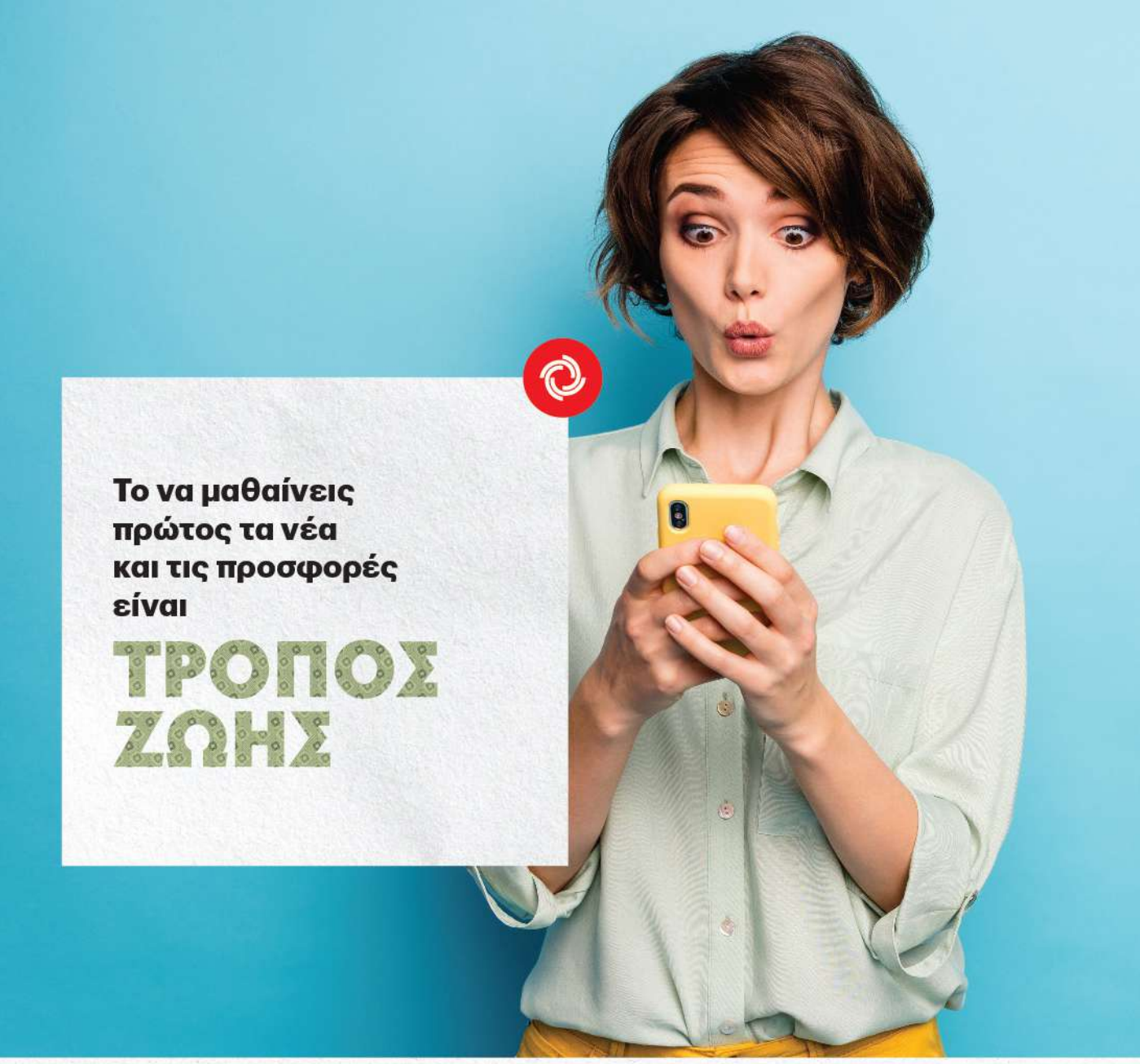
Γιατί ο σεβασμός στο περιβάλλον είναι

ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ



Ανακαλύψτε το στο **kritikos-sm.gr**

ΚΡΗΤΙΚΟΣ



Εγγραφείτε τώρα
στο ενημερωτικό μας newsletter



ΚΡΗΤΙΚΟΣ